薬の安全な使い方

薬を安全に使うにはどうしたらいいですか

- ラベルにある使用上の注意に従う。
- いつ、どのくらいの量を飲むのかを知っておく。
- 自分の薬の有効成分を知っておく。
- 自分の薬を書いたリストをもっておくと、服用中の薬を把握できるので医師や薬剤師だけでなく自分自身にも便利です。

有効成分(active ingredient)とはなんですか

- 有効成分とは薬の効果を発揮する成分のことです。
- 見た目が違っていても有効成分が同じ薬が複数ないかどうか、ラベルをチェックして確かめましょう。
- 同じ有効成分が入った薬が複数ある場合には、医師か薬剤師に相談してください。

有効成分を調べるにはどうしたらいいですか

- 自分の医師か薬剤師にききましょう。
- 有効成分はラベルに記載されています。
- 自分の薬の有効成分を記録しておきましょう。薬の写真をとったり、薬のリストを作ったりしておくといいでしょう。

薬代を安くするにはどうしたらいいですか

- 薬には有効成分名と製薬会社がつけた商品名(先発医薬品の商品名と後発医薬品の商品名)など、違う名前のものが複数あることがあります。
- ジェネリック医薬品と呼ばれる後発商品は先発医薬品より安いことが多いのですが、どちらも同じ有効成分が入っています。
- 医師や薬剤師は薬代が安くなるように後発医薬品を勧めることがあります。

病気の家族や友人に自分の薬をあげてもいいですか

- いけません。自分の薬は自分だけに処方されたものです。
- ご家族や友人があなたの薬を飲むと危険な場合があります。

新型コロナウイルス(COVID-19)のパンデミック中の薬の管理はどうしたらいいでしょうか

- 医師の処方に従って薬を飲みましょう。
- 処方薬は1か月分確保しておきましょう。
- 病院に行く必要があるときには、薬か薬のリストをもっていきましょう。

薬についての相談は誰にしたらいいですか

- 自分の医師か薬剤師に相談しましょう。通訳が必要な場合にはそう伝えましょう。
- 1300 633 424のメディスンライン(Medicines Line)に電話をしましょう。無料の電話通訳を利用するには電話131 450の翻訳・通訳サービス(Translating and Interpreting Service, TIS)にかけて、ご自分の言語を伝えてメディスンラインにつなげてもらうようにしましょう。

NSW GOVERNMENT

このファクトシートはNSW州保健省
多文化コミュニケーションサービスによって作成されました。
www.mhcs.health.nsw.gov.au