

İlâçların Güvenli Bir Şekilde Kullanımı

İlâçlarımı güvenli bir şekilde nasıl kullanabilirim?

- Etiketeki yönergelere uyun.
- İlâcınızı ne zaman ve ne kadar almanız gerektiğini bilin.
- İlâcınızdaki etkin maddeyi bilin.
- İlâçlarınızın yazılı bir listesi, ilâçlarınızı takip etmek için size, doktorunuza ve eczacınıza yardımcı olabilir.

Etkin madde nedir?

- Etkin madde ilâcınızın iş görmesini sağlayan maddedir.
- Etiket kontrol ederek birbirinden farklı görünen fakat aynı etkin maddeyi içeren iki veya daha fazla ilâcınız olmadığından emin olun.
- Aynı etkin maddeyi içeren birden fazla ilâcınız varsa doktorunuzla ya da eczacınızla ilişki kurun.

Etkin maddeyi nasıl bulabilirim?

- Doktorunuza ya da eczacınıza sorun.
- Etkin madde etikette yazılıdır,
- İlâcınızın etkin maddesinin bir kaydını tutun. İlâcınızın fotoğrafını çekebilir ya da ilâçlarınızın bir listesini tutabilirsiniz.

İlâç parasından nasıl tasarruf edebilirim?

- İlâçların değişik adları olabilir – etkin maddenin adı ve üretici tarafından verilen marka adı (orijinal marka adı ya da eşdeğer marka adı).
- Aynı etkin maddeyi içerseler de, çoğu zaman eşdeğer marka ilâç orijinal marka ilâçtan daha ucuzdur.
- Doktorunuz ya da eczacınız ilâç parasından tasarruf etmeniz için ilâcınızın eşdeğer markasını almanızı önerebilir.

İlâcımı aile üyelerimle veya arkadaşlarımla paylaşabilir miyim?

- Hayır, ilâcınız yalnızca sizin içindir.
- Ailenizden birisinin ya da bir arkadaşınızın sizin ilâcınızı alması onlar için tehlikeli olabilir.

Covid-19 pandemi sürecinde ilâçlarımı nasıl yönetmem gerekir?

- İlâçlarınızı doktorunuzun reçetede yazdığı gibi kullanın.
- Reçeteli ilâçlarınızın bir aylık miktarını bulundurduğunuzdan emin olun.
- Hastaneye gitmeniz gerekirse, ilâçlarınızı ya da ilâçlarınızın bir listesini yanınızda götürün.

İlâcım ile ilgili olarak kiminle konuşabilirim?

- Doktorunuzla veya eczacınızla konuşun. Tercüman gereksiniyorsanız bunu onlara söyleyin.
- **1300 633 424 numaradan Medicines Line – İlaç Hattını** arayın. Telefonla ücretsiz tercüman için **131 450 numaradan Translating and Interpreting Service (TIS) - Yazılı ve Sözlü Tercümanlık Servisi'ni** arayıp hangi dili konuştuğunuzu söyleyin ve İlaç Hattına (Medicines Line) bağlamalarını isteyin.



Etkin Madde

