

쥐떼 출몰 기간 중 건강 유지



설치류와 관련된 건강 리스크

생쥐, 들쥐 및 기타 설치류들이 사람에게 전파되는 전염병을 옮길 수 있습니다. 이러한 전염병은 감염된 쥐와의 직접적 접촉 혹은 감염된 쥐에 의해 오염된 토양이나 음식 혹은 물과의 접촉을 통해 퍼질 수 있습니다. 이런 전염병은 드물지만, 우리는 전염병 리스크를 줄이는 조치를 취해야 합니다.

설치류가 옮기는 전염성 질병

사람이 쥐로 인해 감염될 수 있는 질병:

렙토스피라병

증상으로는 발열, 두통, 근육통, 오한, 구토 및 안구 충혈이 포함됩니다.

렙토스피라병은 박테리아성 감염병입니다. 박테리아가 생쥐와 들쥐의 소변에 존재할 수 있고, 베인 상처 혹은 찰과상을 통해 인체에 들어올 수 있으며, 간혹 눈, 코, 입의 내벽을 통해서도 들어올 수 있습니다. 항생제를 사용해서 치료합니다.

림프구성 맥락수막염 바이러스(LCMV) 감염증

증상에는 독감과 같은 병세, 두통 및 수막증(빛을 보면 목이 경직되고 아픔)이 포함됩니다.

LCMV 감염증은 보통 감염된 설치류의 소변, 대변 혹은 타액에 노출되어서 생깁니다. 증상은 경미하거나, 독감과 같은 병세, 그리고 간혹 뇌수막염(뇌와 척수를 둘러싸고 있는 액체의 감염)을 포함할 수 있습니다. 임신중 감염이 호주에서 기록된 적은 없습니다. 하지만 임신중 LCMV 감염이 결국 부정적 결과(태아 사망 혹은 중추신경계에 영향을 미치는 선천성 질환)로 이어진 사례들은 있습니다.

서교증(쥐물음열)

증상에는 발열, 근육통, 발진, 관절통, 구토 및 두통이 포함될 수 있습니다.

서교증은 박테리아성 질병이며 감염된 동물에 물리거나 설치류의 소변이나 대변으로 오염된 물이나 음식에 노출되어서 걸릴 수 있습니다.

합병증에는 심부 감염 및 패혈증이 포함될 수 있습니다. 상처는 질환이 나타날 때까지 보통은 가시적이지 않습니다. 항생제를 사용해서 치료합니다.

살모넬라증, 캄필로박터증, 크립토스포리디움증과 같은 위장내 감염증

증상에는 설사, 발열, 복통, 두통, 구토, 몸살 및 무기력증이 포함됩니다.

보통 음식으로 옮겨지는 다양한 박테리아성 감염증 역시 설치류에 의해 전파될 수 있습니다. 이 감염증은 설치류와의 직접적 접촉 혹은 음식 준비 도구 표면의 오염을 통해 전파될 수 있습니다.

드문 경우 이러한 감염증이 심각한 질병으로 귀결될 수 있습니다. 특정 항생제 및 기타 의약품이 이러한 감염증 치료제로 제공될 수 있습니다.

건강 보호

설치류 접촉 최소화:

- 주택 내부의 구멍이나 틈새를 밀폐합니다.
- 음식을 두껍고, 잘 밀봉된 용기에 보관하고 설치류 유인을 피하기 위해 옆지른/남긴 음식을 지체없이 치웁니다.
- 음식 준비 구역 근처에 쥐덫을 설치하지 마십시오.

설치류에 물린 경우 해야 할 일:

- 즉시 비눗물로 상처를 씻습니다.
- 그 부위를 말리고, 항생제 크림을 바르고 깨끗한 밴드를 붙입니다.

- 치료를 받습니다. 파상풍 예방주사를 맞아야 할 수도 있으며, 일부의 경우 (항상 그런 것은 아님), 감염 예방을 위해 항생제가 제공됩니다.
- 상처가 치유되어갈 때, 피부를 만지면 따뜻하거나 피부에 붉어짐 혹은 통증 같은 감염 징후가 있는지 살핍니다. 이런 증상이 나타나면 의사의 진료를 받으십시오.

쥐가 접촉한 구역 청소 및 소독:

- 바닥을 닦고 조리대를 소독약 혹은 표백제 용액으로 깨끗이 닦습니다.
- 설치류에 노출된 증거가 있는 천 재질의 커버를 씌운 가구 및 카펫을 증기 소독하거나 세제로 청소합니다.
- 침구류 및 의복이 설치류의 소변이나 대변에 노출된 경우, 세제를 넣은 뜨거운 물로 세탁합니다.

쥐 사체 치우기:

쥐 사체를 치우거나 쥐가 있었던 구역에서 일할 때:

- 장갑을 착용합니다.
- 방수 보호 의류 및 신발을 착용합니다.
- 베인 상처 혹은 찰과상을 방수 드레싱으로 덮습니다.
- 청소를 마치고, 특히 먹기 전에, 비누로 손을 씻고 말립니다.
- 이상적으로는, 쥐의 사체를 다루는 일은 임신 혹은 면역 억제 상태가 아닌 가족이 맡아야 합니다.

쥐 사체로 오염된 빗물 탱크

쥐, 기타 작은 동물, 낙엽 등이 들어가지 못하도록 탱크 주입구 및 배출구에 방충망을 설치해야 합니다. 정기적으로 탱크를 점검하여 틈새가 없게 하십시오.

빗물은 마시기 전에 팔팔 끓였다가 식히는 방법으로 소독할 수 있습니다. 이를 위해 자동으로 꺼지는 스위치가 있는 주전자를 이용할 수 있습니다.

빗물 탱크의 물이 오염되었다는 의심이 드는 경우, 수영장용 염소 분말(차아염소산 칼슘, 65% 이용 가능 염소) 혹은 액체 염소(차아염소산 나트륨, 12.5% 이용 가능 염소)를 이용하여 빗물 탱크를 소독할 수 있습니다. 안정화된 염소(시아누르산 염소)를 사용해서는 안 됩니다. 다양한 탱크 사이즈에 필요한 염소의 분량을 안내해주는 계산 조건표를 이용할 수 있습니다. 아래 추가 자료에 있는 링크를 참조하세요.

빗물 탱크에 슬러지가 있는 경우 사이펀을 이용하거나 탱크를 완전히 비우고 청소하는 방법으로 슬러지를 제거해야 합니다.

탱크 청소를 위해 탱크 안으로 들어가야 하는 경우에는, 자격을 갖춘 전문 탱크 청소업자에게 맡기는 것이 권장됩니다. 물 탱크 청소에는 폐쇄 공간에서 작업하는 것을 비롯하여, 다양한 보건 및 안전 리스크가 있습니다.

탱크 소독 및 청소에 관한 더 자세한 정보를 원하시면 아래 추가 자료에서 NSW 보건부 웹사이트의 빗물 탱크를 참조하세요.

쥐약

쥐약은 항상 라벨에 있는 설명서대로 사용해야만 합니다. 농업용으로 인가된 쥐약을 가정용으로 사용해서는 절대 안 됩니다. 인화 아연이 들어있는 농업용 쥐약 제품은 습기나 산성에 반응할 때 포스핀 가스를 방출합니다. 쥐약이 사용된 구역에 어린이 및 애완동물이 접근하지 못하게 해야 합니다.

추가 자료

- 렙토스피라병:
www.health.nsw.gov.au/Infectious/factsheets/Pages/leptospirosis.aspx
- 림프구성 맥락수막염:
www.cdc.gov/vhf/lcm/index.html
- 소독 계산 조건표:
www.health.nsw.gov.au/environment/water/Documents/chlorine-ready-reckoner-tables.pdf
- 빗물 탱크:
www.health.nsw.gov.au/environment/water/Pages/rainwater.aspx
- 설치류가 옮기는 질병과 관련하여 추가 보건 우려사항이 있는 경우, 여러분의 GP에게 문의하십시오.
- 기타 공공 보건 관련 우려사항이 있는 경우, 1300 066 055번으로 해당 지역 보건소에 전화하십시오.