ဩစတြေးလျ တွင် အိမ်တွင်းနှင့် မိသားစု အကြမ်းဖက်မှုများကို လက်သင့်မခံပါ

သင့်မှာ ယောက်ျားလေးချစ်သူ၊ ခင်ပွန်း သို့မဟုတ် မိသားစုဝင်ရှိပါသလား။.

- ☐ သင် သို့မဟုတ် သင့်ကလေးများကို ကြောက်ရွံ့စေပါသလား။
- ☐ သင် သို့မဟုတ် သင့်ကလေးများကို ရိုက်ခြင်း သို့မဟုတ် နာကျင်အောင်လုပ်ပါသလား။
- ☐ သင့်အလိုဆန္ဒမပါဘဲ သင့်ကို လိင်ဆက်ဆံချင်နေပါသလား။
- ☐ အော်ဟစ်ခြင်း၊ ပစ္စည်းများဖြင့်ပစ်ပေါက်ခြင်းနှင့် ပစ္စည်းများကို ရိုက်ခွဲခြင်းများ ပြုလုပ်ပါသလား။
- ☐ သင့်ကို ဆဲရေးတိုင်းထွာခြင်း သို့မဟုတ် အရေးမပါသူဟုခံစား ရအောင် လုပ်ပါသလား။
- ☐ မိမိ သုံးစရိတ် မရှိအောင် တားထားပါ သလား။
- ☐ အပြင်သွားခြင်း သို့မဟုတ် လူများနှင့်တွေ့ဆုံခြင်းကို တားမြစ်ပါသလား။

အထက်ဖော်ပြပါအချက်များအနက် တစ်ခုခုအတွက် သင့်အဖြေသည် `ဟုတ်ကဲ့` ဟုဆိုလျှင် သင်သည် အိမ်တွင်းနှင့်မိသားစု အကြမ်းဖက်မှုများ ကြုံနေရပြီဖြစ်သည်။

သင့်မှာ အခွင့်အရေးများရှိသည်။ အိမ်တွင်းနှင့် မိသားစုအကြမ်းဖက်မှုများသည် ဥပဒေနှင့်ဆန့်ကျင်သည်။ ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူအသစ်များနှင့် ယာယီဗီဇာကိုင်ဆောင်ထားသူ အပါအဝင် လူတိုင်းကို ဥပဒေက အကာအကွယ် ပေးထားသည်။

ပံ့ပိုးကူညီမှုများရနိုင်သည်။ ဆရာဝန် သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းနှင့် ဆွေးနွေးပါ။ သင် ထိုလူနှင့် ဆက်နေလိုသည်ဖြစ်စေ၊ ဆက်ဆံရေးကို ဖြတ်တောက်လို သည်ဖြစ်စေ သင့်ကို ကူညီပံ့ပိုးပေးသွားမည်။

သင့်ဘာသာစကားဖြင့် ပြောပေးနိုင်မည့် အခမဲ့ ကျွမ်းကျင်စကားပြန်ကို ကျွန်ုပ်တို့ထံ တောင်းဆိုပါ။

ဒေသတွင်းအဆက်အသွယ် (Local contact)

ဝန်ဆောင်မှု (Service):

ဖုန်း (Phone):

SHPN (MHCS) 230852-4

တခြားအကူအညီအတွက် ၂၄ နာရီပတ်လုံး ဖုန်းခေါ် ဆိုနိုင်သည်။

1800RESPECT	1800 737 732
NSW Domestic Violence Helpline (NSW အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှုအတွက်တိုင်ကြားရန်ဖုန်း)	1800 65 64 63
Lifeline Australia (အကျပ်အတည်းဖြစ်နေသူများအား ပံ့ပိုးပေးသည့်အဖွဲ့)	13 11 14

ဘာသာစကားအကူအညီရယူရန် ဘာသာပြန်နှင့်စကားပြန်ဝန်ဆောင်မှု (TIS) အတွက် 131 450 သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပြီး အကူအညီတောင်းပါ။

အရေးပေါ် အခြေအနေ သို့မဟုတ် အသက်အန္တရာယ်စိုးရိမ်ရပါက သုညသုံးလုံး (000) သို့ ခေါ်ဆိုပါ။

NSW GOVERNMENT