

Tɔŋ baai ku thöör në këm ke kɔc ke ciɛɛŋ de macthok acie kɔn gam e taitai Paan de Awuthtereliya

Ye muɔnydu/mony ye mǎthdu ciɛŋ kenë yiin ka ye raan de ciɛŋ de macthok:

Ye yiin ka mǎthku cɔl/cɔk riöc?

Ye yiin ka mǎthku that/dui ka ye week luöi kë bec (kë lɔcwei)?

Ye wic bi töc (nin ye moc nin kenë tienŋde) kenë yiin agut na cɛk cië wic?

Ye yiin päl kiɛɛu/ciɛɛu (luöi awuɔɔu), ye kǎŋ cuat wei, ka ye kǎŋ kuem?

Ye yiin lat ka ye yiin cɔk yök rɔt ke yin piɔlic/cin kony?

Ye yiin pën (gël) ba wëu adöcku muk?

Ye yiin pëen ba lɔ ɣǎn kök ka ba kɔc kök ya tiŋ?



Na ca ke wël kǎk dhuk nhïim në 'e yeen- e yic' në ke kǎ ci keek thiëc kǎk, ke yin dhil tö në piir (ciɛɛŋ) de tɔŋ baai ku thöör (ariɛɛr) në këm ke kɔc ke ciɛɛŋ de macthok.

Yin nɔŋ yithku cit men de löŋ. Tɔŋ baai ku thöör de ciɛŋ de macthok aa ye löŋ dhoŋ köu. Löŋ e raan ebën gël, agut ci kɔc yam e ke piac bën ku kɔc muk biŋhaai cek.

Kuɔɔny atö thïn. Jam wenë akim ka raan lui në kǎ ke pial e guöp. Wo/ɣok bi köc wɔnë yiin (yiin kuɔɔny) wic ba tö ke yi rëer në ciɛŋ kǎnic ka wic ba jǎl thïn (bi rëer kenë raan ciɛŋ kenë yiin kǎn thök).

Thiëc wook/ɣook bi yiin yiëk raan nyic wëer de thok apiath bi yiin kuɔɔny ba jam në thuŋdu/thoŋdu.

Të rëer yin thïn (Local contact)

Ajuiɛɛr (Service):

Telepuun (Phone):

Në dët peei wicë kuɔɔny, læny ke kuɔɔny ye luui në theɛ ke 24 (waköu ku aköl) aa tö:

1800RESPECT

NSW Domestic Violence Helpline

Lifeline Australia

1800 737 732

1800 65 64 63

13 11 14

Ba kuɔɔny yök në thuŋdu, ke yi cɔl Ajuiɛɛr de Wëer de Wël ci Göt ku Wëer de Thok (TIS) tö 131 450 ku thiëc laany de kuɔɔny.

Të tulë këriliic ka kë lëu bi raan nök, ke yi cɔl 000.

