

Ի՞նչ Բերել Հիանդանոց Երեխայ Ունենալու Ժամանակ

What to Bring to Hospital when Having a Baby



Armenian

July 2022

Սա առաջարկություններու ցանկ մըն է թէ ինչ պէտք է տանիք հիանդանոց ձեր երեխայի ծննդեան համար:

Մեքենային համար

- 2 հատ հին մաքուր անձեռոցներ
- Կերպընկալ աման մը՝ փսխելու պարագային

Նախ քան ծննդաբերութիւնը, ապահովեցէք որ ձեր մեքենային մէջ ամրացուած ունիք երեխայի համար յանձնարարուած յատուկ զսպիչ սանձ (արգելակ):

Դուք պէտք պիտի ունենաք՝

- Ձեր նախածննդեան քարտը
- Մետիզեր քարտը
- Ապահովագրութեան մանրամասնութիւններ (եթէ ունիք)
- Ծննդաբերութեան ընթացքին հագնելիք բան մը - մեծ շապիկ մը կամ հին գիշերանոց մը
- Գիշերանոցներ եւ տան զգեստ մը
- Թոյլ եւ հանգստաւետ ցերեկային հագուստներ
- Հանգստաւետ ոտնաման
- Ներքնազգեստ՝ ներառեալ 2 կրծքով կերակրելու կրծքկալներ: Ոմանք մէկ անգամուայ ներքնազգեստ կ'օգտագործեն:
- Մայրութեան չափի առողջապահական բարձիկներ
- Կուրծքի կամ կերակրելու բարձիկներ
- Արդուզարդ - օճառ, ակռայի խոզանակ, ակռայի մածուկ, ապահոտիչ, օճառահեղուկ, խոզանակ, սանտր եւ երեսի անձեռոց
- Շրթունքի օժանելիք
- Մազերը չորցնող մեքենայ
- Քաղցրեղէն / ծծելու շաքար
- Հեռախօսի լիցքաւորիչ

Կողակիցներու կամ աջակցողներու համար

- Ուտելիք, աղանդեր եւ խմիչքներ
- Թոյլ հանգստաւետ հագուստ եւ բաճկոն քանի որ հիանդանոցը օդափոխուած է
- Գրիչ մը եւ թուղթ օգտակար կրնան ըլլալ
- Լողազգեստ
- Տեսախցիկով / տեսագրով հեռախօս, տեսախցիկ կամ տեսագրիչ մեքենայ եւ լիցքաւորիչներ

Երեխայի համար

- Շորիկներ (օրական 8-10 հատ)
- Մանկական սրբիչներ
- Եթե կը ծրագրեք ձեր երեխային արհեստական կաթ տալ, պետք է ձեր կաթնախառնուրդը եւ շիշերը բերեք
- Երեխային համար տուն երթալու հագուստ

Եթե Անգլերէն խօսելու օգնութեան կարիքը ունենամ

Եթե Անգլերէն հասկնալու կամ խօսելու համար օգնութեան կարիքը ունիք մասնագէտ թարգմանիչներ մատչելի են: Թարգմանութեան ծառայութիւնները ձրի են եւ գաղտնապահ: Եթե կը փափաքիք թարգմանիչ մը ունենալ խնդրեցէք անձնակազմէն հեռաձայնել Բանաւոր եւ Գրաւոր թարգմանութեան Ծառայութիւն (TIS) 131 450 հեռախօսահամարին:

Local Contact (Տեղական կապ)

Person's name (Անուն): _____

Contact number (Հեռախօսահամար): _____