

این یک فهرست پیشنهادی از چیزهایی است که باید با خود در موقع ولادت طفل تان بیاورید.

برای موتر

- 2 عدد جان پاک تمیز و کهنه
- ظرف پلاستیکی در صورتی که استفراغ نمایید
- لطفاً اطمینان یابید که برای طفل خودتان یک جای محفوظ و مناسب در موتر تان پیش از ولادت تعبیه شده باشد.

شما به این چیزها نیاز دارید

- کارت حاملگی تان
- کارت مدیگر
- جزئیات بیمه تان (اگر دارید)
- لباسی برای پوشیدن وقتی که درد ولادت دارید - یک تی-شرت کلان یا یک لباس شب کهنه
- لباس شب و یک لباس دراز (گاون)
- چند دست لباس های روزانه گشاد و راحت
- بوت راحت
- لباس زیر به شمول 2 عدد سینه بند شیر دهی. بعضی از زنان زیر پوش یک بار مصرف را استفاده می کنند
- پد های صحی اندازه حاملگی
- پد های سینه یا شیر دهی
- سامان های آرایش و نظافت - صابون، برس دندان، کریم دندان، ضد بو (دی ادورانت)، شامپو، برس مو، شانه و دست پاک
- کریم لب
- خشک کن موی سر
- شیرینی گک / دیشلمه برای مکیدن
- چارجر تلفون

برای همسران یا افراد حامی

- خوراک، میان وعده و نوشیدنی
- لباس راحت کلان و یک جمپر چون شفاخانه دارای سامان تهویه مطبوع (ای سی) است
- قلم و کاغذ می تواند مفید باشد
- لباس آب بازی (شنا)
- تلفون دارای کمره/ ویدئو، کمره یا ویدئو ریکاردر و چارجر

برای طفل

- لته (8 تا 10 عدد در روز)
- وایپ (دستمال تر) برای پاک کردن طفل
- اگر قصد دارید که از شیر خشک (پاودر) (پاودر) برای تغذیه طفل استفاده کنید، شما ضرورت دارید که شیر خشک (پاودر) و بوتل خودتان را بیاورید
- کالای طفل تا پوشیده و به خانه رود

اگر برای صحبت به زبان انگلیسی به کمک ضرورت داشتیم چی؟

اگر برای فهمیدن یا صحبت به زبان انگلیسی به کمک ضرورت داشتید، ترجمان های شفاهی در دسترس می باشند. خدمات ترجمان شفاهی رایگان و محرمانه است. اگر ترجمان شفاهی می خواهید، لطفاً از کارکنان درخواست کنید یا به خدمات ترجمان تحریری و شفاهی (TIS) شماره 131 450 تلفون کنید.

Local Contact (شماره محلی برای تماس)

Person's name: (نام)

Contact number: (تلفون)