

این لیست چیزهایی است که پیشنهاد می‌شود برای تولد نوزادتان به بیمارستان ببرید.

برای ماشین

- ۲ حوله کهنه تمیز
- ظرف پلاستیکی در صورت استفراغ
- لطفاً مطمئن شوید که قبل از زایمان یک صندلی / کپسول خودروی مورد تایید و نصب شده برای کودک خود در ماشین تان دارید.

اینها را لازم خواهید داشت

- کارت دوران بارداری
- کارت مدیکر
- جزئیات بیمه (اگر دارید)
- لباسی برای پوشیدن در طول زایمان - یک تی شرت بزرگ یا لباس خواب کهنه
- لباس خواب و روبدوشامبر
- لباس گشاد و راحت برای روز
- کفش راحت
- لباس زیر شامل ۲ کرست شیر دادن. بعضی از زنان از شورت‌های یکبار مصرف استفاده می‌کنند
- نوار بهداشتی سایز بارداری
- پد سینه یا شیردهی
- لوازم بهداشتی - صابون، مسواک، خمیر دندان، دئودورانت، شامپو، برس، شانه و دستمال صورت
- کرم مرطوب کننده لب
- ششوار
- شیرینی/آب نبات برای مکیدن
- شارژر تلفن

برای همسر یا افراد حمایت کننده

غذا، تنقلات و نوشیدنی

- لباس راحت گشاد و ژاکت چون بیمارستان تهویه می شود
- کاغذ و قلم می تواند مفید باشد
- مایو
- تلفن با دوربین/ویدیو، دوربین یا ضبط کننده ویدیو و شارژر آن

برای نوزاد

- پوشک (۸ - ۱۰ عدد برای هر روز)
- دستمال مرطوب نوزاد
- اگر قصد دارید به نوزاد خود شیر خشک بدهید، باید شیر خشک و شیشه شیر را با خودتان بیاورید
- لباس نوزاد برای رفتن به خانه

اگر برای درک یا صحبت کردن به زبان انگلیسی به کمک نیاز دارید، مترجمان حرفه‌ای در دسترس هستند. خدمات مترجم رایگان و محرمانه است. اگر مترجم می‌خواهید، لطفاً از کارکنان بپرسید یا با خدمات ترجمه گفتاری و نوشتاری (TIS) به شماره 131 450 تماس بگیرید.

Local Contact طرف تماس محلی

نام: Person's name: _____

شماره تلفن: Contact number: _____