

ای یک لیست مشوره ای بلدی چیزای استه که میتنین قد خو د شفاخانه بیرین وقتیکه نلغه شیم پیدا موشه.

بلدی موتر

- دو جانپاک ستره کونه
- کانتینر پلاستیکی اگه استفراق کنین
- لطفا د یاد شیم باشه که یک چوکی تایید شده، نصب کده د موتر شیم باشه پیش ازیکه د زایمان باین.

شمو نیاز د ای چیزا دیرین

- کارد پیش از زایمان
- کارد میدیکر
- مشخصات بیمه (اگه شمو دیرین)
- اوگوچیز وقتیکه د درد دیرین بوپشین - یک پیرون کیته یا کدم کالای خوو کونه
- کالای شوو و پیران خوو
- کالای پیراخ و نرم بلدی روز
- اوگو چیز آرام بلدی پای کیدو
- شورت و دو سینه بند بلدی زنای که شیر میدین. باضی زنا از شورت یک بار مصرف استفاده مونن
- پد بلدی زایمان
- پد بلدی سینه و شیر دیدو
- سامان حمام - صابو، بوریش دندو، کریم دندو، خوشبوی، شامپو، بوریش، شانه و دست پاک
- چرب لب
- موی خشک کن
- شیرنی باب که بوچیشی
- چارجر تیلفون

بلدی همسر یا کسی کمک گار

- نان، ایسنگ و نوشیدنی
- کالای پیراخ و آرام و یک جاکت بخاطر که شفاخانه ایرکان شی روشن استه
- یک قلم و قاغاز خوبه
- کالای اوو بازی
- تیلفون قد کامره/ویدیو، کامره یا ویدیو و چارجر

بلدی نلغه

- تات (8 تا 10 دانه بلدی هر روز)
- تیشو تر نلغه
- اگه شمو تصمیم دیرین که نلغه خو شیر خشک بیدین، شمو باید شیر خشک از خود خو و بوتل شی بیرین
- کالای بلدی نلغه که خانه بوره

چیز کار موشه اگه مه بلدی انگلیسی توره گفتو نیاز د کمک دیشته باشوم؟

ترجمان مسلکی د دسترس استه اگه شمو نیاز دیرین که انگلیسی توره بوگین یا بوفامین. خدمات ترجمانی مفت و رمزی استه. اگه شمو یک ترجمان میخوایین لطفا از کارمندا بخوایین یا بلدی خدمات ترجمانی (TIS) د شماره 131 450 زنگ بزنین.

تماس محلی Local Contact

نام: Person's name: _____

شماره تیلفون: Contact number: _____