

ဖဲကအိၣ်ဖျဲၣ်ဖိလၢတၢ်ဆါဟံၣ်အခါဘၣ်ဟဲစိၣ်တၢ်မနုၤလဲၣ်



What to Bring to Hospital when Having a Baby

Karen

July 2022

စရီတခါအံၤမ့ၢ် တၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ် အီၤလၢတၢ်ကဟဲစိၣ်ဆူတၢ်ဆါဟံၣ်ဖဲကအိၣ်ဖျဲၣ်ဖိအခါန့ၣ်လီၤ.

လၢသိလ့ၣ်အဂီၢ်

- ခိၣ်ဖျဲၣ်အကဆီၣ် ၂ ဘၣ်
- ဖလးစတံးအဒါခံဖျဲၣ်ဖဲမ့ၢ်ဘီးအခါ

ဝံသးစူၤမၤလီၤတၢ်နမၤန့ၢ်တၢ်ပျဲတခါလၢတၢ် ကဟံၣ်လီၤဖိသၣ်ဆံးအလီၤဆ့ၣ်နီၤလၢနသိလ့ၣ်အပူၤတချုးန့ၣ်အိၣ်ဖျဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

နကလိၣ်ဘၣ်

- တၢ်အိၣ်ဒီးဟုးသးအကး
- မဲးဒီးခဲ(ရ)အကး
- တၢ်အုၣ်ကီၤအဂီၢ်အကျိၤတဖၣ်(ဖဲနတၢ်မ့ၢ်အိၣ်)
- တၢ်တမံၤမံၤလၢနကကူၣ်သီးအီၤဖဲအအိၣ်ဖျဲၣ်ဖိအဆၢကတီၢ်-ဆ့ၣ်ကၤဖးဒိၣ်တဘျီမ့ၢ်တမ့ၢ်ဆ့ၣ်ကၤမံၤအလီၤလံၤတဘျီ
- မုၢ်နၤခိၣ်ဆ့ၣ်ကၤဒီးဆ့ၣ်ကၤဖးထီတဘျီ
- မုၢ်ဆါခိၣ်အကူၤအကၤလၢအကျိၤဒီးဘၣ်န့ၣ်မုၢ်
- ခိၣ်ဖဲခိၣ်ဖျိၣ်လၢဘၣ်န့ၣ်မုၢ်
- ဖျိၣ်ခံဖိလၢအဟံၣ်ယုၣ် မိၢ်အိၣ်ဒီးဖိအဂီၢ်ဆ့ၣ်ကၤဖိ ၂ ဘၣ်
- မိၢ်အိၣ်ဖျဲၣ်ဖိဝံၤအဂီၢ်ဘဲဘိၣ်ခံတဖၣ်
- ဘဲအဘျီလၢအဒီးဃာ်န့ၢ်ထံယုၤလီၤတဖၣ်
- တၢ်မၤကဆဲးကဆီၣ်အပီးအလီၤတဖၣ်-ဆးပုၣ်,တၢ်ထူးမဲးဘိ,တၢ်ထူးမဲးကသံၣ်,ကသံၣ်ထွါကိၢ်လၢ,ကသံၣ်ပျီခိၣ်,သံၣ်ဒီးမံၤသၣ်အဂီၢ်တၢ်ကံးညး
- နိးဖဲးတၢ်ထွါအသိ
- စဲးမၤယုၤထီခိၣ်ဆူၣ်
- တၢ်ဆၢကိၢ်လိၣ်လၢနကဆူးသဝံးအီၤ
- ပျဲၤတြီလီၤလီၤမ့ၢ်အူအဂီၢ်

လၢမၤဝဲမ့ၢ်ပုၤလၢအဆိၣ်ထွဲတၢ်တဖၣ်အဂီၢ်

- တၢ်အိၣ်,ကိၣ်ဖိနီၤဖိဒီးတၢ်အိၣ်တဖၣ်
- တၢ်ကူတၢ်ကၤလၢအကျိၤဒီးအမုၢ်ဒီးဆ့ၣ်ကၤကလၢမ့ၢ်လၢတၢ်ဆါဟံၣ်န့ၣ်တၢ်အိးထီၣ်ဃာ်ကလံၤခုၣ်အယိန့ၣ်လီၤ
- ထီၣ်ဒီးဘိဒီးစးခိၣ်န့ၣ်ကဲတၢ်မၤစၢၤသ့လီၤ
- တၢ်ပီၤထံအကူအကၤ
- လီၤတဲစိၣ်ဃုၣ်ဒီးခဲမရၣ်,တၢ်ဒိတၢ်ဂီၤမူ,ခဲမရၣ်မ့ၢ်တၢ်ဂီၤမူအဒါဒီးပျဲၤတြီလီၤလီၤမ့ၢ်အူအဂီၢ်

လၢဖိသၢ်အဂီၢ်

- ဘဲဘိၣ်ခံတဖၣ် (တသီ ၈-၁၀ဘၣ်)
- စးခိထွါဖိသၢ်အခံ
- ဖဲန့ၣ်ရဲၣ်ကျဲၣ်ဟံလၢတၢ်ကဒုးအိၣ်န့ၣ်ဖိဒီးတၢ်န့ၣ်ထံကမ့ၣ်န့ၣ်,နကလိၣ်ဟဲစိၣ်နကစၢ်တၢ်န့ၣ်ထံကမ့ၣ်ဒီးတၢ်န့ၣ်ထံကိတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ဖိသၢ်ဆံးအကူအကၤလၢအကက့ၤသီးဆူဟံၣ်

ဖဲယမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်ကမၤစၢၤလၢတၢ်ကကတိၤအဲးကလံးအကျိၣ်န့ၣ်ဘၣ်မၤဒဲလဲၣ်.

စဲၣ်နီၤပုၤကတိၤကျိးထံတၢ်တဖၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ်ဖဲန့ၣ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်ကမၤစၢၤလၢတၢ်ကန့ၢ်ပၢ်မ့တမ့ၢ်တၢ်ကတိၤတၢ်လၢအဲးကလံးအကျိၣ်အခါန့ၣ်လီၤ.ပုၤကတိၤကျိးထံတၢ်အတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်န့ၣ်တလိၣ်ဟ့ၣ်အပူၤဘၣ်ဒီးတၢ်ဟံအီၤဒဲတၢ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲန့ၣ်အဲၣ်ဒီးပုၤကတိၤကျိးထံတၢ်တဂၤအခါ, ဝံသးစူၤသံကွၢ်ဘၣ်ပုၤမၤတၢ်ဖိမ့တမ့ၢ်ကိးဘၣ်တၢ်ကျိးထံဒီးတၢ်ကတိၤကျိးထံအတၢ်မၤစၢၤ (TIS) လၢ 131 450 န့ၣ်တက့ၢ်.

Local Contact (လီၤကစီၤတၢ်ဆဲးကျိး)

Person's name (မံၤ): _____

Contact number (လီၤတဲစိၣ်ဂီၢ်): _____