

Çi bînin nexweşxanê dema ku pitika wî çê bibe

What to Bring to Hospital when Having a Baby



Kurdish Kurmanji

July 2022

Ev lîsteya pêşniyaran e ku ji bo jidayikbûna pitika we dê çî bîne nexweşxaneyê.

Ji bo erebeyê

- 2 pêjgîrên kevn ên paqij
- Di rewşa vemirandinê de konteynira plastîk

Ji kerema xwe piştrast bin ku berîya kar, ji bo pitika we di erebeyê we da erebeyeka hatîye erêkirin û guncaw heye.

Hûn ê hewce bibin

- Qerta te ya antenatal
- Karta medicare
- Detayên sîgortayê (heke we hebe)
- Dema ku hûn di kar de ne tiştek li xwe bikin - tîşortek mezin an jî şevbuhêrkek kevn
- Cilûbergên şevê û cilûbergêk
- Hinek kincên rojê yê sist û rehet
- Pêlavên rehet
- 2 brayên hemşîreyê jî di nav de bincil. Hin jin kurteyên yekdest bikar tînin
- Pedên paqijiyê yê mezinahiya dayikiyê
- Pedên pêşîrê an mêjandinê
- Destavxane - sabûn, firçeya diranan, mecûna diranan, deodorant, şampuan, firçe, tembûr û qumaşa rû
- melhema lêvan
- Mêweya porziwakirinê
- Şêranî /lollies ji bo mêjandinê
- Şarja telefonê

Ji bo hevjin an jî piştevanîyê bidin mirovan

- Xwarin, xwarin û vexwarin
- Cilûbergên rehet ên wînda û hilpekînerêk ji ber ku nexweşxane klîmî ye
- Pênûsek û kaxezek dikare bi kêr were
- Cilên melevanîyê
- Telefona bi kamera/vîdeo, kamera an jî qeydkera vîdeoyê û şarjor

Ji bo pitikê

- Nappies (rojê 8-10)
- Tiştekî ji bo paqijkirina pitik
- Eger hûn plan dikin ku pitika xwe têr bikin, divê hûn bi xwe formul û şûşeyên xwe bînin
- Cilên pitikan ji bo ku biçin malê li xwe bikin

Heger hewcehîya min bi alîkarîyê hebe ku ez bi îngilîzî bipeyivim?

Ji bo tîgihiştin an jî axaftina bi Îngilîzî hewcehîya we bi alîkarîyê hebe, tercûmanên profesyonel guncaw in. Xizmetên wergêr belaş û nepenî ne. He ger bixwazin wergêrekî ji xebatkaran bipirsin an jî di 131 450an da li Servîsa Werger û Wergerê (TIS) bigerin.

Local Contact (Tekiliya Herêmî)

Person's name (Nav):

Contact number (Telîfon):
