

# Что взять с собой в больницу при родах

## What to Bring to Hospital when Having a Baby

Russian

July 2022

Это список предложений о том, что взять с собой в больницу на рождение ребенка

### **В автомобиль**

- 2 чистых старых полотенца
- Пластиковый контейнер на случай рвоты

Перед родами убедитесь, что у вас есть одобренное, подогнанное автомобильное удерживающее устройство для вашего ребенка.

### **Вам понадобится**

- Ваша дорожная карта
- Карточка Medicare
- Данные о страховке (если имеется)
- Что надеть во время родов — большая футболка или старая ночная рубашка
- Ночные рубашки и халат
- Свободная, удобная повседневная одежда
- Удобная обувь
- Нижнее белье, включая 2 бюстгалтера для кормления. Некоторые женщины используют одноразовые трусы
- Гигиенические прокладки для беременных
- Прокладки для груди или кормления грудью
- Туалетные принадлежности - мыло, зубная щетка, зубная паста, дезодорант, шампунь, щетка, расческа и салфетка для лица.
- Бальзам для губ
- Фен для волос
- Конфеты/леденцы для сосания
- Зарядное устройство для телефона

### **Для партнеров или лиц, оказывающих поддержку**

- Еда, закуски и напитки
- Свободная, удобная одежда и джемпер, так как в больнице используется кондиционер
- Ручка и бумага могут быть полезны
- Плавательный костюм
- Телефон с фотоаппаратом/видеокамерой, фотоаппарат или видеокамера и зарядные устройства

### **Для ребенка**

- Подгузники (8-10 в день)
- Детские влажные салфетки
- Если вы планируете кормить ребенка смесью, вам нужно будет взять с собой собственную смесь и бутылочки
- Детская одежда для дома

## Что делать, если мне нужна помощь в разговоре поанглийски?

Если вам нужна помощь в понимании или разговоре поанглийски, то для этого существуют профессиональные устные переводчики. Услуги устного переводчика бесплатны и конфиденциальны. Если вам нужен устный переводчик, обратитесь к персоналу или звоните в Службу письменного и устного перевода (TIS) по тел. 131 450.

### Local Contact (Местный контакт)

Person's name (Имя, фамилия):

---

Contact number (Телефон):

---