

பிரசவத்திற்காக மருத்துவமனைக்கு வரும்பொழுது என்ன கொண்டுவரவேண்டும்



What to Bring to Hospital when Having a Baby

Tamil

July 2022

உங்களுடைய குழந்தையின் பிறப்பிற்காக மருத்துவமனைக்குக் கொண்டுவர வேண்டிய பொருட்கள் யாவை என்பதைப் பற்றிய யோசனைகளைக் கொண்ட பட்டியல் ஒன்றாகும் இது.

வாகனத்திற்குள்

• சுத்தமான 2 பழைய துவாலைகள்

• வாந்தி எடுக்க நேரிட்டால், அதற்காக ஒரு 'பிளாஸ்டிக்' கொள்கலன்

பிரசவ-வலி துவங்குவதற்கு முன்பு, குழந்தைக்கான அங்கீகரிக்கப்பட்ட இருக்கைப் பட்டை ஒன்று உங்களுடைய வாகனத்தில் பொருத்தப்பட்டிருப்பதை உறுதிப்படுத்துங்கள்.

உங்களுக்குத் தேவைப்படுவன:

- உங்களுடைய 'பிரசவத்திற்கு- முந்திய-கால அட்டை' (antenatal card)
- 'மெடிகெயர்' அட்டை
- காப்பீட்டு (Insurance) விபரங்கள் (இந்த வசதி உங்களுக்கு இருந்தால்)
- பிரசவ-வலி இருக்கும் பொழுது அணிந்துகொள்ளவதற்கான ஆடை - பெரிய ஒரு 'டீ- சர்ட்', அல்லது ஒரு பழைய இரவு-ஆடை
- இரவு-ஆடைகள் மற்றும் ஒரு ஆடைமாற்று அங்கி
- பகல் வேளையில் அணிவதற்கான தொளதொளப்பான, வசதியான உடுப்புகள்
- வசதியான காலணிகள்
- 2 'நர்சிங்க்' மார்புக்-கச்சைகளுடன் உள்ளாடைகள். சில பெண்கள் ஒருமுறை மட்டுமே பாவிக்கக் கூடிய உள்ளாடைகளை பயன்படுத்துவார்கள்
- தாய்ப்பேறு கால அளவிலான 'சானிடரி' திண்டுகள்
- மார்பக, அல்லது 'நர்சிங்க்' திண்டுகள்
- ஒப்பனை சாதனங்கள் -சோப்பு, பல்-துலக்கி, பற்பசை, நாற்றம்-நீக்கி, 'ஷாம்ப்பூ', 'ப்ரஷ்', சீப்பு மற்றும் முகத் துவாலைகள்
- உதட்டுக் களிம்பு
- முடி-உலர்த்தி
- சூப்புவதற்கான இனிப்புகள்/குச்சி மிட்டாய்கள்
- 'ஃபோன் சார்ஜர்'

வாழ்க்கைத்துணைவர்கள் அல்லது ஆதரவுதவி நபர்களுக்காக

- சாப்பாடு, திண்பண்டங்கள் மற்றும் பானங்கள்
- மருத்துவமனை குளிநூட்டப்பட்டதாக இருக்குமாதலால், தளர்வான, வசதியான உடுப்புகள் மற்றும் ஒரு 'ஜம்ப்பர்'
- பேனா மற்றும் தாள் ஆகியவற்றை வைத்திருப்பது நல்லது
- நீச்சல் உடை
- 'கேமரா/விடியோ' உள்ள தொலைபேசி, 'கேமரா' அல்லது 'விடியோ "ரிக்கார்டெர்' மற்றும் 'சார்ஜர்'கள்

குழந்தைக்காக

- "நாப்பிகள் (ஒரு நாளைக்கு 8 முதல் 10 வரை)
- குழந்தைத் துடைப்புத்-துணிகள்
- உங்களுடைய பிள்ளைக்கு மாவுப்-பால் கொடுக்க நினைத்தால், பால்-மாவு மற்றும் போத்தல்களை நீங்களே கொண்டுவரவேண்டும்
- வீட்டிற்குச் செல்லும்பொழுது குழந்தை அணிந்துகொள்வதற்கான உடுப்புகள்

ஆங்கிலம் பேசுவதில் எனக்கு உதவி தேவைப்பட்டால் என்ன செய்வது?

ஆங்கிலம் விளங்கிக்கொள்வதில் அல்லது பேசுவதில் உங்களுக்கு உதவி தேவைப்பட்டால், தொழில்-சார் மொழிபெயர்த்துரைப்பாளர்கள் கிடைப்பார்கள். மொழிபெயர்த்துரைப்பு சேவைகள் இலவசமானவை மற்றும் அந்தரங்கமானவை. மொழிபெயர்த்துரைப்பாளர் ஒருவர் உங்களுக்குத் தேவைப்பட்டால், தயவுசெய்து பணியாளர்களைக் கேளுங்கள், அல்லது 'மொழிபெயர்ப்பு மற்றும் மொழிபெயர்த்துரைப்பு சேவை'(Translating and Interpreting Service (TIS))-யை 131 450-இல் அழையுங்கள்.

Local Contact (உள்ளூர்த் தொடர்பு விபரம்)

Person's name (பெயர்):

Contact number (தொலைபேசி இலக்கம்):
