

Що потрібно взяти з собою в пологовий будинок

What to Bring to Hospital when Having a Baby



Ukrainian

July 2022

Наведений нижче список — рекомендації щодо речей, які необхідно взяти із собою в пологовий будинок

Для автомобіля

- 2 чисті старі рушники
- Пластиковий контейнер на випадок блювання

Завчасно подбайте про наявність автокрісла, схваленого для перевезення немовлят.

Перелік речей для матері

- Обмінна карта
- Медична карта
- Картка медичного страхування (за наявності)
- Одяг для пологів — велика футболка або стара нічна сорочка
- Нічні сорочки та халат
- Вільний і зручний повсякденний одяг
- Зручне взуття
- Нижня білизна, включаючи 2 бюстгальтери для годування. Деякі жінки користуються одноразовими трусиками
- Гігієнічні прокладки для вагітних
- Лактаційні прокладки для грудей
- Туалетно-косметичні засоби — мило, зубна щітка, зубна паста, дезодорант, шампунь, щітка, гребінець та рушник для обличчя
- Бальзам для губ
- Фен для волосся
- Цукерки/льодяники для смоктання
- Зарядний пристрій для телефону

Для партнерів або близьких людей

- Їжа, перекуска та напої
- Зручний одяг вільного крою та джемпер, адже в лікарні працює кондиціонер
- Рекомендуємо взяти ручку та записник
- Купальний костюм
- Телефон із камерою (фото-/відео-), камера чи відеореєстратор і зарядні пристрої

Для новонародженого

- Підгузки (8-10 шт./день)
- Вологі серветки для дітей
- Якщо ви плануєте годувати дитину сумішшю, вам потрібно взяти з собою власну суміш і пляшечки
- Одяг для виписки з пологового будинку

Що робити, якщо мені знадобиться допомога під час спілкування англійською мовою?

Ви можете скористатися послугами професійних перекладачів, якщо вам знадобиться допомога в розумінні чи спілкуванні англійською мовою. Послуги перекладача є безкоштовними та конфіденційними. Якщо вам потрібний перекладач, зверніться до персоналу або зателефонуйте до Служби письмового й усного перекладу (Translating and Interpreting Service - TIS) за номером 131 450.

Local Contact (Місцеві контакти)

Person's name (Повне ім'я):

Contact number (Телефон):
