

# beyond maturity blues

La depressione nell'anziano

*b e y o n d b l u e* :  
the national depression  
initiative è un'iniziativa  
nazionale che lavora con  
COTA per dare più  
informazioni sulla  
depressione

COTA offre sessioni  
d'informazione a gruppi e  
club italiani

Questo servizio è gratuito

**Per prenotazioni  
telefonate:  
COTA NSW  
02 9286 3860**

**Per ulteriori informazioni  
sulla depressione  
telefonate  
*beyondblue*  
1300 22 4636  
[www.beyondblue.org.au](http://www.beyondblue.org.au)**



- La depressione non è una parte normale dell'invecchiamento
- La depressione è un problema di salute, non una debolezza
- La depressione è una malattia curabile
- Informazioni e supporto sono disponibili

