

ورقة معلومات عن الأمراض المعدية

خفّيات الأبواغ مرض يسببه بلع
طفيليات أوليّة خفيّة. وينتج عنه
بصورة أساسيّة الإسهال ومنصّ حاد
في المعدة.

داء خفّيات الأبواغ

ما هو داء خفّيات الأبواغ؟

- داء خفّيات الأبواغ من أمراض الإسهال ينجم عن طفيليات أوليّة خفيّة تصيب الأمعاء.
- تم الإبلاغ بعداوى الأوليّة الخفيّة لدى البشر ولدى مجموعة متنوعة من حيوانات المزارع والحيوانات الأليفة والحيوانات البلدية.
- على الرغم من وجود عدة أنواع من الأوليّة الخفيّة، إلا أنه يُعتقد أن الأوليّة الخفيّة الطيريّة والأوليّة الخفيّة البشريّة فقط يسببان العدوى للبشر.

ما هي الأعراض؟

- أكثر أعراض خفّيات الأبواغ شيوعاً هو الإسهال المائع جداً والمغص. قد تشمل الأعراض الأخرى الحمى والغثيان والتقيؤ وفقدان الشهية. ولا تظهر لدى بعض المصابين أية أعراض على الإطلاق.
- تظهر أول علامات المرض بعد إصابة المرء بالعدوى بين يوم واحد و12 يوماً (المتوسط 7 أيام).
- قد تظهر الأعراض وتختفي وربما تستمر أياماً إلى أسابيع. وقد يعاني ذوو أجهزة المناعة الضعيفة من أعراض أكثر حدة يمكن أن تستمر لشهور.

كيف ينتقل المرض؟

الأوليّة الخفيّة موجودة في براز المصابين من البشر والحيوانات. وتحدث العدوى حين يتم ابتلاع الطفيليات. وكثيراً ما ينتقل المرض من خلال التالي:

- الاتصال الشخصي، وبخاصة بين الأقارب وبين الأطفال الصغار (على سبيل المثال في مراكز رعاية الأطفال)
- شرب مياه ملوثة
- السباحة في برك سباحة ملوثة
- التعامل مع الحيوانات المصابة بالعدوى أو مع فضلاتها
- الطعام (في حالات نادرة).

ويكون الشخص أكثر نقلاً للعدوى حين يكون مصاباً بالإسهال، ولكن قد يستمر إفراز الطفيليات لعدة أيام بعد أن تختفي الأعراض.

من العرضة للخطر؟

يشمل من هم أكثر عرضة للإصابة بالأوليّة الخفيّة من يلي:

- من هم على اتصال وثيق بمصابين بداء خفّيات الأبواغ
- الأطفال الذين يرتادون دور الرعاية النهارية، بمن فيهم الأطفال الذين يستخدمون الحفاضات
- آباء وأمهات الأطفال المصابين

