

# 汽車送餐(Meals on Wheels)服務為未能自己 煮食的人士提供健康膳食。

## 汽車送餐

從1957年開始，汽車送餐服務由勤奮、熱心的工作人員和志願者所提供。

汽車送餐服務是一項政府服務，提供由營養師設計的營養均衡的熱、冷膳食。

我們需要熱心人士參與我們的工作，讓更多人可以受惠於汽車送餐服務。

這項服務幫助長者可以在家裡享用美味而健康的膳食的同時，保持和社區的聯絡。

所有送餐服務由志願者提供。



欲希望獲取更多關於此項服務，  
或希望成為我們的志願者，  
請致電澳華工會（ACCA），電話：

**02 9281 1377**

酌付交通費用，並提供免費午餐予  
值班的志願者。

## 需要志願者

該項服務收費低廉是因為所有送餐服務均由志願者提供！

如果您已經退休，或希望可以從事一些有意義的工作，並且每天、每周、甚至每月可以抽出2至3個小時，請加入我們送餐志願者的行列。

如果您可以講廣東話或普通話，並願意幫助我們準備膳食或送餐，請致電  
**02 9281 1377**，並索取志願者資訊包。