

- ایالت نیو ساوت ولز در طی ۲۴ ساعت الی ۸ بجه شب گذشته ۱۷۰ مورد جدید کووید - ۱۹ را که به صورت محلی کسب شده، ثبت کرد. از این جمله حداقل ۴۲ مورد آن درحالی که عفونی بوده درداخل اجتماع بوده و وضعیت انزوای ۵۳ مورد دیگر زیر بررسی قرار دارد.
- از درخواست مراقبت های طبیی یا از انجام آزمایش کووید-۱۹ نترسید.
- اگر علایم دارید، به زودی ممکن آزمایش انجام دهید. شما بخاطر انجام آزمایش کووید -۱۹ اجازه دارید از خانه بیرون بروید.
- اگر احساس مریضی میکنید، در طلب مراقبت تردید نکنید. مردم بخاطر اینکه زود برای دریافت مراقبت صحی اقدام نمیکنند، جان شان را از دست میدهند. بیاد داشته باشید که قبل از رفتن به داکترتان یا به شفاخانه زنگ بزنید.
- اگر علایم دارید، لطفاً پیش داکتر یا به دواخانه بروید. لطفاً بروید و آزمایش انجام بدهید.
- لطفاً خودرا مطمئن کنید که با فامیل و دوستان تان بخصوص افراد مسن در اجتماع تان در تماس هستید. اگر قبل از این تعطیل از کسی به طور منظم بازدید میکردید، لطفاً تلفون را برداشته و به وی زنگ بزنید. آنها را کمک کنید تا از حالات که در جریان است باخبر بوده واینکه در این لحظات دشوار ایمن باشند.
- به فامیل و دوستان تان کمک کنید تا بخاطر گرفتن واکسین و عده ملاقات بگیرند – شما میتوانید به [Vaccine Eligibility Checker](#) رفته یا از طریق برنامه [Hot Doc](#) دریافت کنید که در نزدیکی شما کدام خدمات قابل دسترس است.
- در صورت نیاز به حمایت مالی از [Services Australia](#) دیدن کنید.