

- ▶ நியூ சவுத் வேல்ஸ் முழுவதும் இப்போது கிட்டத்தட்ட 11.2 மில்லியன் தடுப்பூசிகள் செலுத்தப்பட்டுள்ளன! 16 வயதுக்கு மேற்பட்டவர்களில் 90.8% ஆனோர் முதலாவது தடுப்பூசி மருந்தளவைப் பெற்றிருக்கின்றனர், அத்துடன் 75.2% ஆனோர் இரண்டு மருந்தளவுகளையும் பெற்றுள்ளனர். உண்மையிலேயே, இந்த விகிதங்கள் உயர்ந்துகொண்டு போவதைப் பார்ப்பது மிகவும் நன்றாக இருக்கிறது, மேலும் எமது 80% இரட்டைத் தடுப்பூசி மருந்தளவு இலக்கை நாங்கள் வெகுவாக நெருங்கி வருகிறோம்!
- ▶ நேற்று இரவு 8 மணிக்கு முன்னரான 24 மணி நேரத்தில், 444 கோவிட்-19 உள்ளூர் நோய்த்தொற்றாளர்கள் நியூ சவுத் வேல்ஸ்-இல் பதிவாகியுள்ளனர். கவலைக்கிடமாக, நான்கு பேர் உயிரிழந்துள்ளனர்.
- ▶ கோவிட்-19 நோய்த்தொற்றாளர் ஒருவருடன் நெருங்கிய தொடர்பில் இருந்தவர்களுக்கான தனிமைப்படுத்தல் காலமானது, நோய்க்கிருமிக்கு முகம்கொடுப்பதற்கு குறைந்தது இரண்டு வாரங்களுக்கு முன்னரே முழுமையாகத் தடுப்பூசியைப் போட்டுக்கொண்ட மக்களுக்கு, 14 நாட்களிலிருந்து ஏழு நாட்களாகக் குறைக்கப்பட்டுள்ளது. மேலும் தகவலுக்கு, <https://www.nsw.gov.au/covid-19/rules/self-isolation> -ஐப் பார்வையிடவும்.
- ▶ பரந்த சிட்னியிலுள்ள கவலைக்கிடமான புறநகர்ப் பகுதிகளாக லகெம்பா (Lakemba), மெரிலாண்ட்ஸ் (Merrylands), ஹெபர்ஷாம் (Hebersham), பஞ்ச்பௌல் (Punchbowl), கில்்ட்ஃபோர்ட் (Guildford), கொண்டெல் பார்க் (Condell Park) மற்றும் பிளம்ப்டன் (Plumpton) ஆகியவையும், அத்துடன் பிராந்தியங்களில் செஸ்னொக் (Cessnock), வால்கெட் (Walgett) மற்றும் சவுத் கிராஃப்டன் (South Grafton) ஆகியவையும் உள்ளன.
- ▶ ஹண்டர் நியூ இங்கிலண்ட் (Hunter New England)-இல் உள்ள வெஸ்ட் வயலாங் (West Wyalong) மற்றும் யூரல்லா (Uralla), வடமேற்கில் உள்ள ப்ரூவெர்ரினா (Brewarrina), மற்றும் மத்திய வடக்குக் கரையோரத்தில் (mid north coast) உள்ள வோஹோப் (Wauchope) ஆகிய இடங்களில் கழிவுநீரில் நோய்க்கிருமிகள் கண்டறியப்பட்டுள்ளது குறித்து நாங்கள் கவலைகொண்டுள்ளோம். தயவுசெய்து நோயறிகுறிகளைக் கண்காணித்து, பரிசோதனையைச் செய்துகொள்ளுமாறு குடியிருப்பாளர்கள் வலியுறுத்தப்படுகின்றனர்.
- ▶ எவ்விதமான நோயறிகுறிகளைக் கொண்ட எவரும், அல்லது கோவிட்-19 உள்ள ஒருவருடன் நெருங்கிய அல்லது தற்செயலான தொடர்பில் இருக்கும் எவரும், உடனடியாகத் தனிமைப்படுத்தி, பரிசோதனையைச் செய்துகொள்வது தொடர்ந்தும் இன்றியமையாததாக இருக்கிறது. உங்களுக்கு அருகிலுள்ள ஒரு பரிசோதனை நிலையத்தைக் கண்டறிய <https://www.nsw.gov.au/covid-19/stay-safe/testing/clinics> -ஐப் பார்வையிடவும்.

- ▶ பரிசோதனை நிலையங்கள் மும்முரமாக இருக்கும்போது, நீங்கள் வரிசையில் நிற்பதை தயவுசெய்து உறுதிசெய்யுங்கள், ஊழியர்களிடம் உங்களை அடையாளப்படுத்திக் கொள்ளுங்கள், அத்துடன் உங்களுக்கு நோயறிகுறிகள் இருக்கின்றன என்று, அல்லது நீங்கள் ஒரு நோய்த்தொற்றாளருடன் தொடர்பில் இருந்தவர் என்று அவர்களிடம் சொல்லுங்கள்.
- ▶ பெற்றோர்களும் பள்ளிக்குத் திரும்பத் தயாராகும் குழந்தைகளும், கோவிட்-19இன் எவ்விதமான நோயறிகுறிகள் குறித்தும் தயவுசெய்து விழிப்புடன் இருங்கள். உங்கள் குழந்தைக்கு இலேசான நோயறிகுறிகள் இருந்தாலும்கூட, அவர்கள் பள்ளிக்குச் செல்லாமல், உடனடியாகப் பரிசோதனையை மேற்கொண்டு, அத்துடன் எதிர்மறையான பரிசோதனை முடிவைப் பெறும் வரை தனிமைப்படுத்தப்படுவது மிகவும் முக்கியம் ஆகும்.
- ▶ கோவிட்-19ஐப் பெறுவதற்கான மற்றும் அதைப் பரப்புவதற்கான வாய்ப்புகளைக் குறைக்க சிறந்த வழி தடுப்பூசியே ஆகும் என்பதைத் தயவுசெய்து நினைவில் கொள்ளுங்கள். 12 மற்றும் அதற்கு மேற்பட்ட வயதுடைய அனைவரும் தடுப்பூசிக்குத் தகுதியானவர்கள், அத்துடன் ஏராளமான தடுப்பூசி மருந்தளவுகள் பெற்றுக்கொள்ளக்கூடியவாறு உள்ளன.
- ▶ உங்கள் தடுப்பூசிகளுக்கு நீங்கள் இன்னும் முன்பதிவு செய்யவில்லை என்றால், தயவுசெய்து விரைவில் பதிவு செய்துகொள்ளுங்கள். இதில் கோவிட்-ஆல் பீடிக்கப்பட்டிருந்தவர்களும் அடங்குவர். உங்கள் தடுப்பூசிகளைப் பெறுவதற்கான சிறந்த நேரம் குறித்து உங்கள் மருத்துவரோடு தயவுசெய்து பேசுங்கள்.