

BREASTFEEDING IN THE FIRST WEEK

THIS IS A GENERAL GUIDE. PLEASE DISCUSS IN FURTHER DETAIL WITH YOUR MIDWIFE AS EVERY MOTHER AND BABY ARE DIFFERENT.

	FIRST 24 HOURS	DAY 2 (24-48 HOURS)	DAY 3 (48-72 HOURS)	DAY 4 (OVER 72 HOURS)	DAY 4-6	DAY 7
BREASTS	Soft	Soft	Becoming fuller and firmer. Veins may appear more prominent	Full and firm. May leak between feeds	Full, soften with feeds Leaking is common	Full, soften with feeds Leaking is common
MILK	Colostrum - small volume, highly nutritious. Thick clear yellow/ orange colour. About ½ teaspoon per feed.	Colostrum- about 1 teaspoon per feed	Increasing in volume, whiter colour	Increasing volume, whiter colour. Thinner / more watery consistency	Thinner and whiter in colour	Thin, white. Flows freely during the feed.
BABY	First feed occurs within the hour after birth when baby is alert. After the first feed baby may sleep for a long time or be wakeful and feed often	Baby usually more alert and wakeful. Can be unsettled especially during the night. More settled when cuddled / held.	Some continue to be wakeful and feed frequently, especially at night. Others sleep for longer periods between feeds	Some continue to be wakeful and feed frequently. Others sleep for longer periods between feeds	Frequent night feeds are common and more sleep time during the day	Regulates the milk volume and number of feeds required
BREASTFEEDS	At least 2 - may be many more. Offer both breasts	Feeds more often to stimulate an increase in milk supply	At least 6-8, maybe more. May hear suck / swallow. Offer 2 nd breast in response to baby's feeding cues	At least 6-8, maybe as many as 10-12	At least 6-8. Should hear / see swallows. Feed from 1 st side until comfortable then offer the 2 nd side in response to baby's feeding cues	Varies, average 6-10. Offer 2 nd breast in response to baby's feeding cues. "Cluster" feeds in the afternoon / evening are common
URINE	At least 1 wet nappy	At least 2 wet nappies	At least 2-3 wet nappies. Urates - a pinky / orange stain in the nappy - is common	At least 3-4 pale or colourless wet nappies	At least 4-6 pale or colourless wet nappies	At least 6 pale or colourless wet nappies
STOOLS	At least one meconium nappy - thick, sticky black / green stool	At least 2 meconium nappies	At least 3 - softer, green / brown colour	Softer or runny, brown / yellow colour	Frequent. Runny or pasty yellow with little lumps (curds)	Frequent. Runny or pasty yellow with little lumps (curds)

DEVELOPED BY: ROYAL HOSPITAL FOR WOMEN POSTNATAL SERVICES MARCH 2012

ACKNOWLEDGEMENT: NSCCAHS BOOKLET "BREASTFEEDING: INFORMATION FOR PARENTS AND THEIR FAMILIES"

TRANSLATIONS FUNDED BY THE SOUTH EASTERN SYDNEY LOCAL HEALTH DISTRICT MULTICULTURAL HEALTH SERVICE CULTURAL DIVERSITY HEALTH ENHANCEMENT GRANTS PROGRAM



첫 주의 모유 수유

이 내용은 일반적인 안내입니다. 각 산모와 아기는 다르므로 더 자세한 내용은 귀하의 조산사와 상의하십시오.

	첫 24 시간	2 일 (24-48 시간)	3 일 (48-72 시간)	4 일 (72 시간 이상)	4-6 일	7 일
유방	부드러움	부드러움	더 차고 단단해 짐. 혈관이 더 분명해 질 수도 있음	딱 차고 단단함. 먹이는 간격 사이에 모유가 썰 수 있음	수유 때 딱 차고 부드러움. 모유가 새는 일이 흔히 발생	수유 때 딱 차고 부드러움. 모유가 새는 일이 흔히 발생
모유	초유 - 소량, 영양가가 매우 높음 농도가 진하고 투명한 노랑 / 오렌지 색. 일회 수유량 약 ½ 티스푼	초유-일회 수유량 약 1 티스푼	양이 늘어남, 색이 더욱 희어짐	양이 늘어남, 색이 더욱 희어짐. 더 연해짐 / 더욱 묽은 농도	더 연해지고 색깔이 더 희어짐	연하고 흰 색. 수유 시에 흐름.
아기	출산 후 첫 시간 이내에 아기가 깨어 있을 때 첫 수유 실시. 첫 수유 이후 아기가 오래 잠자거나 깨어서 자주 젖을 먹을 수도 있음	아기는 대개 더욱 예민하고 깨어 있음. 밤에 특히 불안정할 수 있음. 안아 주면 더 안정이 됨.	일부 아기는 특히 밤에 자주 깨어 젖을 먹음. 다른 아기는 젖을 먹고 더 오래 잠을 잠	일부 아기는 자주 깨어 젖을 먹음. 다른 아기는 젖을 먹고 더 오래 잠을 잠	밤에 자주 젖을 먹고 낮에 더 잠을 자는 것은 흔한 일임	모유 양과 필요한 모유 횟수를 정함
모유 수유	최소한 2 번 - 더 많을 수도 있음. 양쪽 가슴을 모두 사용	모유 양 증가를 촉진하기 위해 더 자주 젖을 먹임	최소한 6-7 번, 혹은 더 자주. 빨거나 삼키는 소리를 들을 수도 있음. 아기의 먹는 신호에 반응하여 다른 쪽 가슴을 아기에게 대어 줌	최소한 6-8 번, 10-12 번이 될 수도 있음.	최소한 6-8 번. 삼키는 것을 듣거나 붐. 편안할 때까지 한쪽 가슴으로 먹고 이후 아기의 먹는 신호에 따라 다른 쪽 가슴을 아기에게 대어 줌.	경우에 따라 다르나 평균 6-10 번. 아기의 먹는 신호에 따라 다른 쪽 가슴을 아기에게 대어 줌 오후 / 저녁에는 "연속적인" 수유가 흔함
소변	최소한 기저귀 하나를 적심	최소한 기저귀 두 개를 적심	최소한 기저귀 두세 개를 적심. 요산염 - 기저귀에 분홍 / 오렌지 색이 흔하게 묻어 남	최소한 3-4 개의 기저귀를 적심. 옅은 색이나 무색.	최소한 4-6 개의 기저귀를 적심. 옅은 색이나 무색.	최소한 6 개의 기저귀를 적심. 옅은 색이나 무색.
대변	최소한 한 번의 태변 기저귀 - 진하고 끈기 있는 검은색 / 녹색 대변	최소한 두 번의 태변 기저귀	최소한 3 번 - 더 부드럽고, 녹색 / 갈색	더 부드럽고 흘러 내리는, 갈색 / 황색	자주. 흘러내리거나 작은 덩어리가 있는 옅은 황색	자주. 흘러내리거나 작은 덩어리가 있는 옅은 황색

개발자: 여성 산후 서비스를 위한 로열 병원. 2012 년 3 월.

출처: NSCCAHS 책자 "모유 수유: 부모 및 가족을 위한 정보 (BREASTFEEDING: INFORMATION FOR PARENTS AND THEIR FAMILIES)"

번역 재정 보조 기관: THE SOUTH EASTERN SYDNEY LOCAL HEALTH DISTRICT MULTICULTURAL HEALTH SERVICE CULTURAL DIVERSITY HEALTH ENHANCEMENT GRANTS PROGRAM

