

Khmer
[DOH-7120]

ជំងើលផ្លូវតាមនាបាយ

Foodborne Disease

តើជីវិ៍ផ្លូវតាមរបាយរដ្ឋ?

ដៃធីផ្លូវតាមរាបារ (ប្រការពុលរាបារ) មន្ទីរបម្រិតការទេសចរណ៍នានរាបារ ប្រចិត្តផែលមានមេរាតា
ដៃធីនេះសម្រួលិណាស់នៅប្រទេសរួម្រារចិ ហើយមានការប្ដឹងស្តីអាជីវកម្ម បញ្ហានេះមានប្រចាំបាល ៥៧ឆ្នាំ នៅក្នុង
ករណីក្នុងខ្ពស់ប្រចាំពីរ

មានលេខាគីប្រធ័នដែលរាជបច្ចុប្បន្នជានិង្វ័ងតាមរាបារ៖ ពួកបាក់តី ពួកវិសុំ និងជាតិទូទៅដែលមាននៅក្នុងរាបារ (រាជកើតមាននៅក្នុងរាបារតាមចម្លើងជាតិ និង ជាក់ច្បាប់ក្នុងរាបារ)។

ទីផ្សារបេតុ និង រាជសញ្ញានៃការពារខាងក្រោមខ្លួន?

មុនបោតជាច្រៀមាន់

- ពួកបាក់តីវិជ្ជាចារណ៍ សាមូនុសលឡា (Salmonella), កំពិច្ចបាក់ចេ (Campylobacter) និង លើសស្អែរ (Listeria)
 - ពួកវិសុធន ជូចជាបាលូវិសុធន (Norovirus) និង មេរគគល់បាក់ចេមប្រភេទ A (hepatitis A)
 - ពួកជាតិពុល ជូចជាដាតិពុលបញ្ញញ្ចាយពួកបាក់តីវិជ្ជាចារណ៍ ស្ថាបីច្បាបីកុសល អ្នស់ស្នូល (Staphylococcus aureus) បុបាក់សិលណូល សេរន់ស្នូល(Bacillus cereus) និងសិហាតុកសិន (ciquatoxin) ។

នាតសញ្ញានិងប្រជ្រឈមនាស្ថិកដោយមួលហេតុ។ នាតសញ្ញានូវមាន៖ វាក្យុល ក្បត ចង្វារ ឃើញ និង គ្រឿន។ នាតសញ្ញានិងព្រៃតនាមមាន៖ ឃើញក្បាល, ស្រួកឡើងរីង និងស្អីក។ នាតសញ្ញានាចក់ពីមានឡើងក្បាលនៃពេលពីឱ្យ ខ្លួន ពាណិជ្ជ ខ្លួន បុរីសពីនេះ៖ ហើយនាមស្ទិតនៅជាមួលតាតិ ឬ ខ្លួន ពាណិជ្ជ តែដែរនាគារនៃលើសពីនេះ។

- ចារក
 - មនុស្សជាស
 - មនុស្សដិលមានប្រព័ន្ធការពារខ្ពស់ចំណេះដឹង
 - ស្រីមានផែនការ

តើគេព្យាបាលដីនឹងនេះជាយករប្បធម៌បណា?

មនុស្សជាថ្មីនដែលមានភាពសញ្ញាភ្លាមាលសង្គមរបៀបដែលបានបង្ហាញ។ មនុស្សដែលមានការរាយគ្រប់ និងអតិថិជន៍ ដោយប្រើប្រាស់ភាពការងារ បសាទារ៉ាន ហើយទទួលទានខ្លួនទីក្រុងបានធ្វើន។

មនសប្បែលបច្ចុប្បន្ននឹងគោរះ ថាកែវការបាត់បង់ជាតិទីក មានជីថាទារក និង

មនុស្សចាស់គប្បីឡើងបានទេរាជការបន្ថែមទៀត ដើម្បីបង្កើតការប្រើប្រាស់អង្គភាពឱ្យក្រុមហ៊ុនបានលើកទៅក្នុងប្រទេសជាតិ។

តើគេអាចបង្ការដឹងទេនេះជាយករប្បធម៌បាន?

ମନ୍ତ୍ରାଞ୍ଜଳି

การคุ้มครองสิทธิมนุษยชน

- ទូទៅកកមិនគ្មានសិតុណ្ហភាពលើសពី ៥០°C និង តប្បីទូកញ្ចោមខ្សោយថ្លែងចូលត្រួតត្រាន់ ដើម្បី
អាហារដើម្បីនានាដៃមានការបង្កើតឡើងដែរសិតុណ្ហភាពស្ថិតិ
 - អាហារត្រួតប្បីទូកក្នុងសិតុណ្ហភាពញ្ចោមលើសពី ៦០°C
 - អាហារផលត្រូវកំណើនថ្វីអនុញ្ញាត តប្បីកំណើនថ្វីអនុញ្ញាយៗដែរហេសរបុតជិតល់ត្រប់ផ្ទៀកជាំងអស់នៃ
អាហារនេះមានសិតុណ្ហភាព ព៥០°C
 - អាហារកកតប្បីថ្វីម្រោចបាយមកសការណ៍ដើម្បី ដោយជាក់ក្នុងឡូទូកកក ឬម៉ាសីនមិក្រន់
(microwave)។ ការទូកអាហារនៅក្នុងសិតុណ្ហភាពដឹងតាម ក្នុងបន្ទូចការនៃតែម្រូវ អាមេរិក្សាបាក់តីវិ
កាន់តែបង្កើនចំនួនយ៉ាងរហ័ស ហើយជាតិពូលកីវិភាគកីតមានថ្វីអនុញ្ញាត។
 - ត្រូវតែមានការចំនួនអាហារថ្វីបាននិងឈុត្តិក្នុងសិតុណ្ហភាព ដើម្បីស្រប់ម៉ោងតាមក្នុងអាហារនេះ៖

ការង្ហោគជាក់អាបារ

ហេដ់ ត្រី ហោច់មាននៃទា និងប៊ែនស្ថើស៊ូនិភ័យក្នុងប្រព័ន្ធផ្លូវការនៃក្រសួងសាធារណៈ ហើយអាមេរិកសាស្ត្រនិងប្រជាជាតិ បើបើនិងត្រានការង្ហោគជាក់ ឬ ផ្ទៃបចំសាយប្រុងប្រយ័ត្ន។ ជាការប្រុងប្រយ័ត្ននឹងការរៀបចំការង្ហោគជាក់ ឬ ផ្ទៃបចំសាយប្រុងប្រយ័ត្ន។

- គប្បីង្ហោគជាក់អាបារនៅតាមរាយការក្រសួងស្ថើស៊ូនិភ័យ ឬ ជាក់ក្នុងប្រអប់បិទិនិត ហើយជាក់ពីរោមអាបារនិន្ត្រាប់ផ្សេងៗទៀតដើម្បីបង្ការកុំព្យូទ័រនិងការង្ហោគជាក់កំពង់ប្រកែងទៅលើអាបារនិងក្រសួងសេដ្ឋកិច្ច។
- អ្នកប្រជាជាតិអាបារមុនពេលង្ហោគក្នុងខ្លួនឯកកក, ឡើងសេរ និង អ្នកអាបារដើម្បីបង្ការកុំព្យូទ័រនិងការង្ហោគជាក់
- គប្បីណាងដើរូម ស្រាយពេលប៉ះពាល់សាច់ឆោ និងមុនពេលផ្ទៃបចំអាបារដើលចំនួន ឬ អាបារចំនួនប្រជាជាតិ
- គប្បីប្រើប្រាស់ ថានៅត្រូវបានផ្តល់នូវការង្ហោគជាក់ សំរាប់អាបារនៅ និងអាបារចំនួនប្រជាជាតិ។
- គប្បីង្ហោគជាក់ក្នុងអាបារនៅពេលប៉ះពាល់សាច់ឆោ និងបានបង្កើតឡើងប្រជាជាតិ និងបានបង្កើតឡើងប្រជាជាតិ។
- គប្បីង្ហោគជាក់ក្នុងប្រព័ន្ធផ្លូវការនៃក្រសួងស្ថើស៊ូនិភ័យ ឬ ផ្ទៃបចំសាយប្រុងប្រយ័ត្ន ដើម្បីបង្ការកុំព្យូទ័រនិងការង្ហោគជាក់កំពង់ប្រកែងទៅលើអាបារនិងក្រសួងសេដ្ឋកិច្ច។
- គប្បីង្ហោគជាក់ក្នុងប្រព័ន្ធផ្លូវការនៃក្រសួងស្ថើស៊ូនិភ័យ ឬ ផ្ទៃបចំសាយប្រុងប្រយ័ត្ន ដើម្បីបង្ការកុំព្យូទ័រនិងការង្ហោគជាក់កំពង់ប្រកែងទៅលើអាបារនិងក្រសួងសេដ្ឋកិច្ច។
- គប្បីង្ហោគជាក់ក្នុងប្រព័ន្ធផ្លូវការនៃក្រសួងស្ថើស៊ូនិភ័យ ឬ ផ្ទៃបចំសាយប្រុងប្រយ័ត្ន ដើម្បីបង្ការកុំព្យូទ័រនិងការង្ហោគជាក់កំពង់ប្រកែងទៅលើអាបារនិងក្រសួងសេដ្ឋកិច្ច។

បើសិនសង្ឃឹមថាអ្នកជាក់អាបារជាក់លាក់ណាមួយ សូមតិតិថិជិតុល ថ្មីបានសំលាប់ស្តីពីរឿងទៀត ឬ “បើសិនជាសង្ឃឹម ឬ ជាក់លាក់ណាមួយ”។

ព័ត៌មានបន្ថែម - ផ្ទៃកសុខភាពសាធារណៈ (Public Health) នៅក្រុងរដ្ឋ NSW



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au