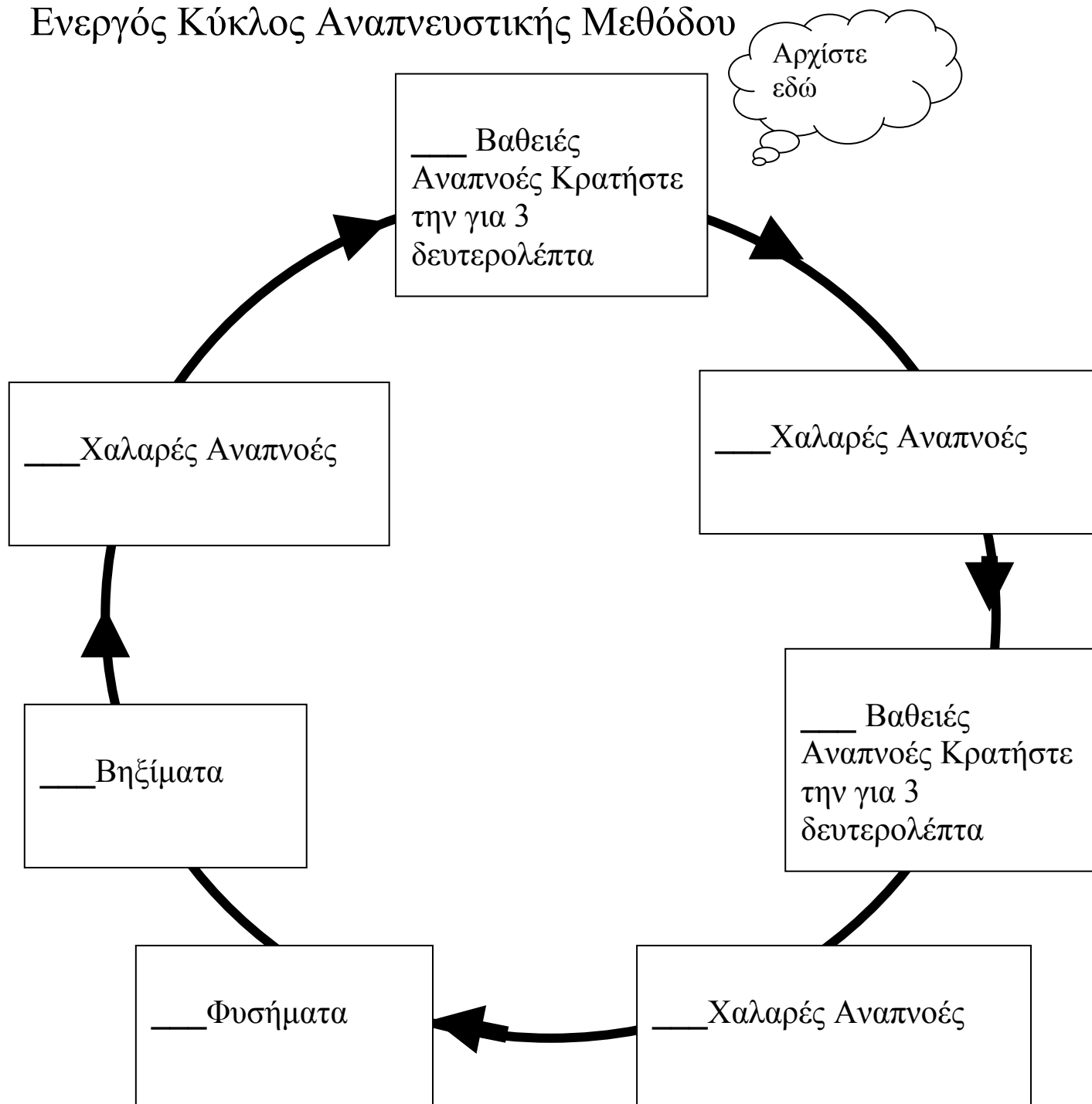


# ACBT – Active Cycle of Breathing Technique

Φιάλη θετικής εκπνευστικής πίεσης +  
Ενεργός Κύκλος Αναπνευστικής Μεθόδου



**Επαναλάβετε \_\_\_ φορές  
Κάθε μια ώρα**

- Ξαπλωμένος (η) στην αριστερή πλευρά
- Ξαπλωμένος (η) στην δεξιά πλευρά
- Όρθιος (α)