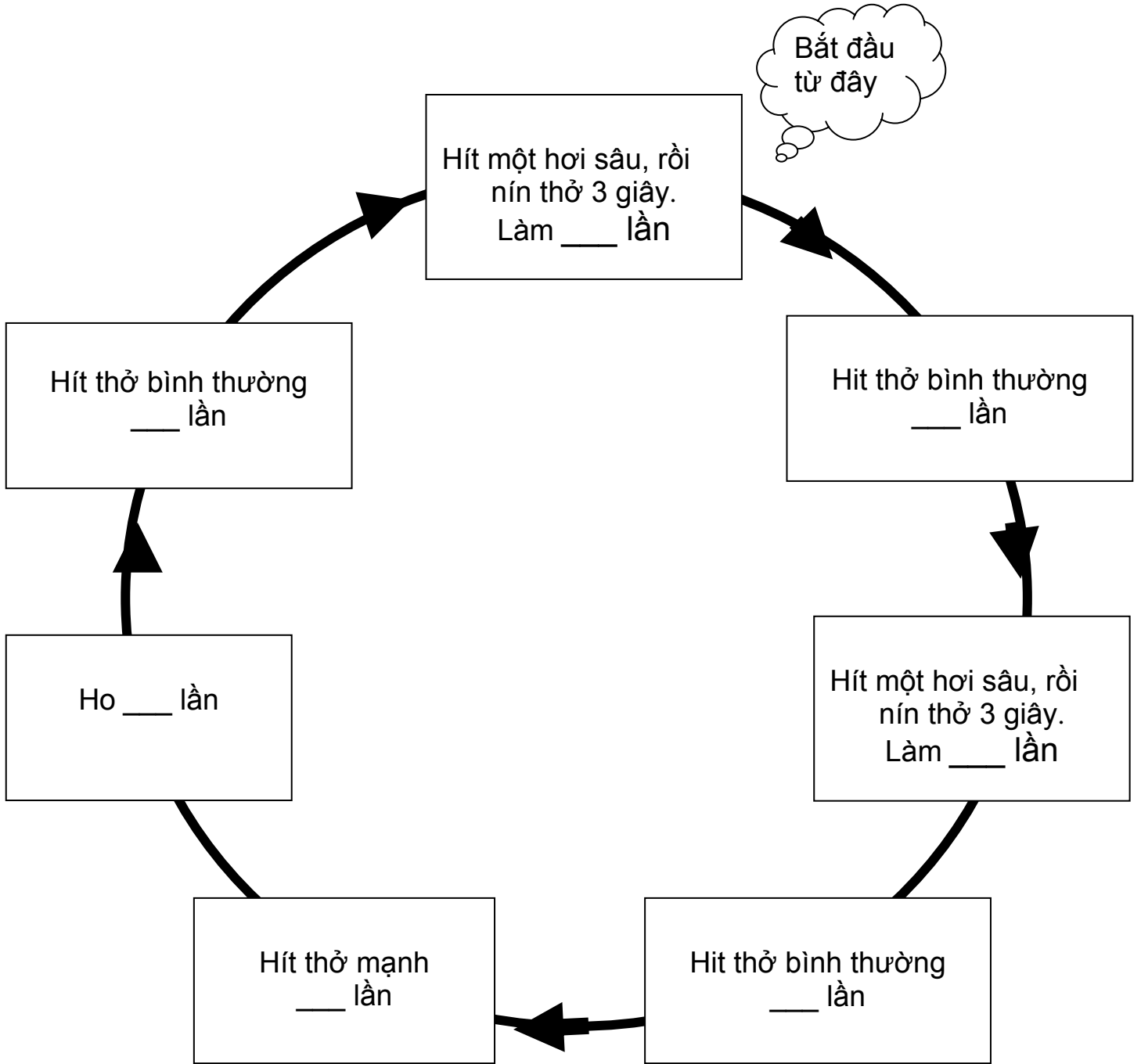


Cách Tập Luyện Chu Kỳ Hít Thở Chủ Động

(ACBT – Active Cycle of Breathing Technique)



Làm lại ___ lần
Mỗi giờ

- Nằm nghiêng bên trái**
- Nằm nghiêng bên phải**
- Ngồi thẳng**