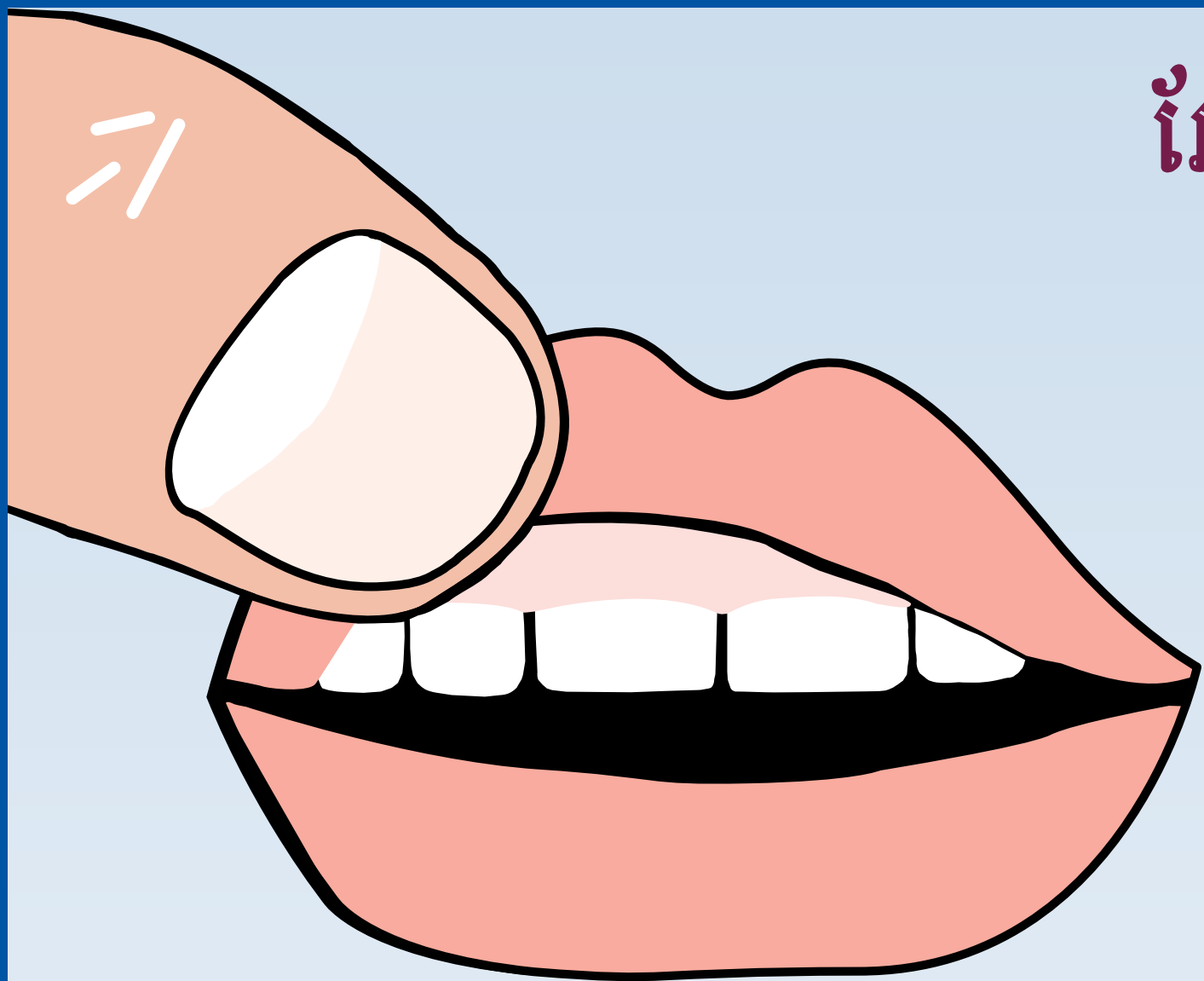


ឆែកមើលធ្មេញរបស់កូនលោកអ្នក

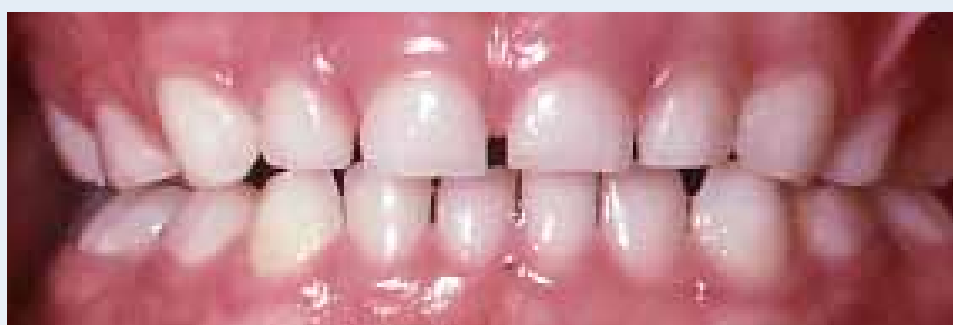
ហើប បបូរមាត់

ហើយសម្លឹងមើលខាងក្នុង



ស្វែងរកមើលសញ្ញាមុនពេលនៃដង្កូវស៊ីធ្មេញ ឲ្យបានម្តងក្នុង១ខែ

ធ្មេញដែលមានសុខភាពល្អ



ខ្សែពណ៌ស នៅតាមជួរអញ្ចាញធ្មេញ



ធ្វើការណាត់ជួប
ដើម្បីព្យាបាលធ្មេញ
ក្នុងពេលឥឡូវនេះ



និយាយទៅកាន់វេជ្ជបណ្ឌិត ឬគិលានុបដ្ឋាក
របស់លោកអ្នក អំពីធ្មេញរបស់កូនលោកអ្នក

ស្នាមអុច្វាពណ៌ត្នោត ឬពណ៌លឿងដែលដុសមិនចេញអស់



ធ្វើការណាត់ជួប
ដើម្បីព្យាបាលធ្មេញ
ជាបន្ទាន់

រក្សាធ្មេញរបស់កូនលោកអ្នកឲ្យមានសុខភាពល្អ ជាមួយនឹងជំហានងាយស្រួលទាំង៣នេះ



ដាក់ទារករបស់លោកអ្នកឲ្យគេងដោយគ្មានបំពៅដប
(បញ្ឈប់ការបំពៅដបក្នុងអាយុប្រហែល១២ខែ)



ចាប់ផ្តើមផឹកចេញពីពែង ក្នុងអាយុប្រហែល៦ខែ
(ដាំទឹកក្បាលម៉ាស៊ីន រហូតទាល់តែមានអាយុ១២ខែ)



ចាប់ផ្តើមដុសធ្មេញ ពេលណាទារករបស់លោកអ្នកចេញធ្មេញដំបូងរបស់គេ
(ប្រើថ្នាំដុសធ្មេញដែលមានជាតិហ្វ្លូរាយ (fluoride) តិច ចាប់ពីអាយុ១៨ខែ)