

Nên kiểm tra răng miệng của con em quý vị

LẬT MÔI LÊN

và nhìn vào trong

Kiểm tra một lần mỗi tháng để tìm các dấu hiệu sớm của chứng sâu răng

Răng khỏe mạnh

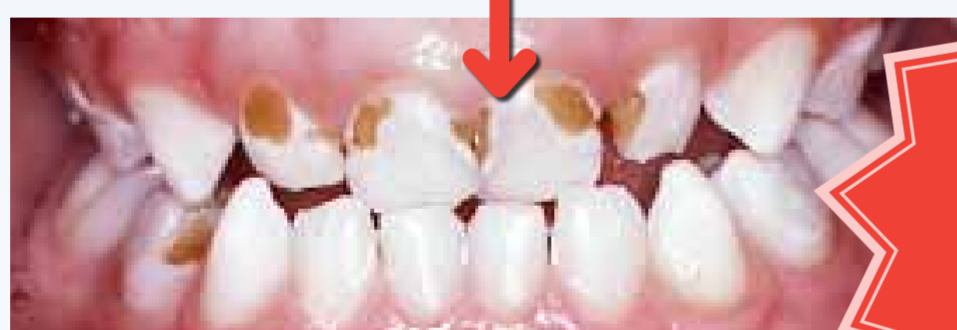


Các dải trắng dọc theo đường nướu răng



**Hãy làm
cuộc hẹn
với nha sĩ
ngay bây giờ**

Các vết nâu hoặc vàng mà vẫn còn đó sau khi chải răng



**Hãy làm
cuộc hẹn
khẩn cấp
với nha sĩ**



*Thảo luận với Bác sĩ hoặc Y tá
về tình trạng răng miệng
của con em quý vị*

Giữ cho răng miệng của con em quý vị được lành mạnh qua ba bước dễ dàng



Cho bé đi ngủ mà không cần bình bú
(ngưng cho bú bình khi bé khoảng 12 tháng tuổi)



Bắt đầu cho bé uống bằng tách khi bé khoảng 6 tháng tuổi
(dùng nước máy đun sôi để nguội, cho đến khi bé được 12 tháng tuổi)



Bắt đầu chải răng cho bé khi bé mới nhú răng đầu tiên
(dùng kem đánh răng có hàm lượng fluoride thấp, từ lúc bé được 18 tháng tuổi)