

전염성 질병 정보지

C 형 간염

C 형 간염은 감염자의 혈액을 통하여 전염되는 바이러스가 초래합니다. 소독된 주사바늘과 주사용구의 사용이 예방의 비결이며 C 형 간염을 지닌 사람들은 다른 사람들이 자신의 혈액과 접촉하지 않도록 주의해야 합니다.

최근 업데이트된 날짜: 2007 년 12 월 7 일

C 형 간염이란?

- C 형 간염 바이러스 (HCV) 가 초래하는 전염성 질병이 C 형 간염이다. C 형 간염 바이러스에는 몇 가지 다른 유전자형 (균주) 가 있다.
- 감염되면 간에 염증이 생긴다 ("간염"이라고 알려짐).
- 감염자의 약 4 분의 1 은 몇 달안에 몸 안에서 바이러스를 제거하게 된다.
- 나머지 4 분의 3 에 해당하는 사람들은 지속적인 (만성) 감염 상태가 되어 많은 이들이 평생 균을 보유하게 된다. 이런 사람들 중 일부는 결국 감염된 지 여러해가 지나면 간경변이나 간암으로 진전된다.

어떠한 증상을 보이는가?

- C 형 간염 바이러스에 감염된 사람의 약 10-20 퍼센트가 감염 후 2 주에서 6 개월 (보통은 6-9 주) 사이에 증상을 보인다. 이런 증상들의 예는 피로감, 식욕 상실, 복부의 불쾌감, 오심, 구토, 황달 (안구와 피부색이 노랗게 변하는 것) 과 짙은색 소변 등이다.

전염 경로는?

- C 형 간염이 있는 사람은 신체내에서 이 바이러스 감염을 제거하지 않는 한 남에게 전염시킬 수 있다.
- C 형 간염은 다음과 같은 경로를 통해 감염자의 혈액과 접촉했을 때 전염된다.
 - 마약을 주사할 때나, 문신이나 피부 피어싱을 할 때 오염된 주사 바늘이나 주사용구를 나누어 쓰는 것
 - 수혈 (호주에서는 1990 년 전에만 이런 일이 있을 수 있었다)
 - 남이 사용한 주사바늘에 찔려 상처가 남
 - 오염된 의료기구를 사용한 의료적 시술
 - 혈액이 묻었을 수 있는 개인 용품을 같이 사용함 (예를 들어 면도날, 칫솔, 손톱 가위)
- C 형 간염은 성관계를 통해 전염되는 일은 드물지만 혈액과의 접촉이 있는 경우 전염될 확률이 커진다.

- C형 간염은 때로 산모가 C형 간염일 경우 임신 중이나 출산 시에 아기에게 전염되기도 한다. 산모가 감염된 지 얼마되지 않았거나 HIV 감염자인 경우에 위험도가 증가한다.
- C형 간염은 끼안거나, 음식을 같이 먹거나, 수저를 같이 쓰거나, 화장실을 사용하는 등 평상시의 접촉을 통해서도 전염되지 않는다. 모유에 혈액이 섞인 경우가 아니면 수유를 통해서도 전염되지는 않는 것으로 보인다.
- 다른 유전자형의 C형 간염에 또 다시 감염될 수 있다.

어떤 사람이 감염되기 쉬운가?

- 정맥주사를 쓰는 마약 상용자
- C형 간염이 있는 산모에게서 태어난 아기
- 투석 환자
- 보건 의료계 종사자
- C형 간염의 감염률이 높은 나라에서 출생한 사람 (예를 들어 아프리카와 이집트의 특정 지역들)
- 집에서 소독하지 않은 기구로 문신이나 보디 피어싱을 한 사람
- 감옥의 수감자들.

어떻게 하면 예방할 수 있나?

전염을 피하려면 다음과 같이 해야 한다.

- 주사용구를 같이 사용하지 않는다.
- 혈액이 묻었을 수도 있는 개인 용품을 다른 사람과 같이 사용하지 않는다.
- 문신이나 보디 피어싱을 하려면 반드시 소독한 기구만을 사용하도록 주의한다.
- 안전한 성생활을 실천한다.

C형 간염 바이러스에 감염되는 것을 예방하는 백신은 없다. 면역글로블린은 효과가 없다. 1990년 이래 호주의 혈액은행들은 헌혈된 혈액에 대해 C형 간염의 선별검사를 실시해 왔다.

C형 간염이 있는 사람은 다음과 같이 해야 한다.

- 헌혈하지 않는다. (C형 간염을 가진 사람의 장기는 때로 이미 C형 간염에 전염된 다른 사람에게 기증될 수 있다)
- 주사용구를 다른 사람과 함께 사용하지 않는다.
- 다른 사람들이 자신의 혈액과 접촉하지 않도록 매우 조심한다.
- 혈액이 묻은 자리가 있으면 종이 타월로 닦고 더 이상 분명한 흔적이 보이지 않을 때까지 세제와 물로 철저히 닦는다. 카페트에 혈액이 다량 묻었을 경우 샴푸를 하거나 스팀 클리닝을 해야 할 수도 있다.
- 방수 붕대로 상처를 덮는다.
- 성관계 중에 혈액과의 접촉이 있을 수도 있는 경우에는 콘돔을 사용한다.

진단 방법은?

혈액 검사의 종류는 다음과 같다.

- C형 간염 바이러스에 대한 항체 (과거 언젠가 피검자가 이 바이러스에 노출된 적이 있음을 나타내지만 이 바이러스가 여전히 혈류 속에 있는지 보여주는 것은 아니다 -

과거에 C 형 간염을 앓은 산모에게서 태어난 아기들은 첫 한 해 동안 혹은 평생 동안 모체의 항체를 갖고 있는 경우도 있으나 그렇다고 해서 아기가 감염된 것은 아님)

- PCR 등의 핵산 검사 (이 바이러스가 혈류속에 존재함을 보여 줌)
- 바이러스 부하검사 (혈류속의 바이러스의 양을 보여 줌)
- 유전자형 검사 (혈류속의 바이러스가 어떤 균주인지 보여 주는데 이를 알면 치료를 계획하는 데 도움이 됨)
- 간기능 검사 (이를 통해 현재 간의 손상이 나타나기도 함)

간 조직 검사 (간의 작은 한 부위를 떼어 내서 현미경으로 들여다 보는 것) 을 하면 간에 손상이 있을 경우 그 종류와 정도를 알 수 있어 치료를 계획하는 데 도움이 될 수도 있다.

치료 방법은?

- 근년에 C 형 간염 치료면에서 현격한 발전이 있었다.
- 어떤 사람들은 인터페론과 리바비린이란 약으로 C 형 간염을 효과적으로 치료받을 수 있다.
- 치료의 성공 여부는 바이러스의 유전자형과 혈류속의 바이러스 양에 달려 있다.
- 유전자형 2 와 3 을 가진 감염자들의 경우 치료를 통해 바이러스를 최고 80 퍼센트까지 제거할 수 있고 유전자형 1 을 가진 경우는 최고 50 퍼센트까지 제거할 수 있다.
- 이런 약들은 보통 6-12 개월 동안 사용하며 때로는 심한 부작용을 초래 하기도 한다.

C 형 간염이 있는 사람들은 간이 더욱 손상되는 위험을 감소시키기 위해 다음과 같이 해야 한다.

- A 형 간염과 B 형 간염 백신 접종
- 음주량의 최소화
- 일반매약이든 처방전약이든 의사에게 확인해 보고 복용

공중 보건 당국의 대책은?

C 형 간염은 의사나 병리 실험실 모두 신고해야 하는 질환이다. 공중 보건과 직원이 최근에 감염된 발병 사례들을 조사하여 위험 요소가 무엇인지 식별한다. 위험요소들을 모니터링하면 보다 개선된 예방 계획을 개발하는 데 도움이 된다.

C 형 간염에 관한 정보를 구할 수 있는 기관

- **NSW C 형 간염 헬프라인 번호 9332 1599 또는 1800 803 990**
- **ADIS (음주 & 약물 정보 서비스) 9361 2111 또는 1800 422 599**
- **NUAA (NSW 약물 사용자 & AIDS 협회) 9369 3455 또는 1800 644 413**

더 자세한 정보 - 뉴 사우스 웨일즈 주 공중 보건과

보다 자세한 정보를 위해서는 담당의사나 해당 지역의 공중 보건과 또는 지역사회 보건센터에 연락하십시오. 전화 번호부 화이트 페이지 앞 부분의 *NSW Government* (뉴 사우스 웨일즈 주정부) 부분에서 찾아 보십시오.

수도권 지역	위치	전화번호	지방	위치	전화번호
Northern Sydney/Central Coast	Hornsby	02 9477 9400	Greater Southern	Goulburn	02 4824 1837
	Gosford	02 4349 4845		Albury	02 6080 8900
South Eastern Sydney/Illawarra	Randwick	02 9382 8333	Greater Western	Broken Hill	08 8080 1499
	Wollongong	02 4221 6700		Dubbo	02 6841 5569
Sydney South West	Camperdown	02 9515 9420		Bathurst	02 6339 5601
Sydney West	Penrith	02 4734 2022	Hunter/New England	Newcastle	02 4924 6477
	Parramatta	02 9840 3603		Tamworth	02 6767 8630
Justice Health Service	Matraville	02 9311 2707	North Coast	Port Macquarie	02 6588 2750
NSW Department of Health	Nth Sydney	02 9391 9000		Lismore	02 6620 7500
NSW Health: www.health.nsw.gov.au					