

## Cär de lec

### Yegu yen ë 'yöny de thok'?

- 'yöny de thok' ee kë ye looi bii cît ye ɲuëny piny de lec nyuɔɔth tɪŋ tɛnɔŋ meth.
- Ee ya ku bii meth ɲaam thok abac, ku bii tɪŋ na nɔŋ këɛɛc göör bi tuɔl në meth thok.

### Yee nin lëu bii ɲen ye ya ɲaam thok?

- Cär de thok tɛnɔŋ meth agör bi ya looi ëtök kekë cär ë pialguöp de meth tɛ cien naŋ pëi kee 6-8, ku në pëi kee 12, ku në pëi kee 18, ku jɔl ya run kee 2, 3 ku run kee 4 në dît de yic. (Lɔɔɔ tɪŋ *Wël Ciën Tueeŋ ë Pial ë Guöp* 'athör malak' [http://www.health.nsw.gov.au/pubs/2008/pdf/child\\_personal\\_health\\_record\\_1-40.pdf](http://www.health.nsw.gov.au/pubs/2008/pdf/child_personal_health_record_1-40.pdf) )
- Mëdhiëeth/dumuuk aagöör bik cär de lec ke meth dac ya ɲɔl tɛ cii lec cil kë nɔŋ pëi kee dhetem (6).
- Na nɔŋ kë col ka kë ɲer tɔ në lɛc kɔu, kë apuɔth ba mënhdu räth bii lo caar thok në akimdiit de lec.

## Nëm Tueeŋ de Akim de Lec

### Yee nin bii mënhdië lo tɛnɔŋ akim de lec ɲɔl?

- Mith kedhië aadhil bii ke caar lec tɛ leer kek në cär ë pial ë guöp den yic. (Lɔɔɔ tɪŋ *Wël Ciën Tueeŋ ë Pial ë Guöp* 'athör malak')
- Mith kedhië aadhil bik naŋ cär de lec tɛnɔŋ akim de lec tɛ cii kek run kee rou (2) thöl.

### Ajuëer de wër ë thok

Na gör yin ran ye kɔc waar thook ke yin yuöp ë ajuëer de wër ë thok ku kä cii göt në 13 14 50.

Të göör yin wël kök ke pial ë guöp cii göt në thok juëc ke yi lɔɔɔ në [www.mhcs.health.nsw.gov.au](http://www.mhcs.health.nsw.gov.au)