दाँत संबंधी तथ्य-पत्र

Hindi / Dental Checks / April 2011

Health
Centre for
Oral Health Strategy

दाँतों की जाँच

'ओंठ को उठाना' क्या है?

- 'ओंठ को उठाना' एक तरीका है जो बच्चे के दातों में क्षय या ख़राबी देखने के लिए नियमित रूप से प्रयोग किया जाता है।
- इसमें बस बच्चे के ओंठ को पीछे की तरफ़ उठाते हैं, जिससे कोई समस्या हो तो दिख जाए।

मुझे ओंठ को कब उठाना चाहिए?

- स्वास्थ्य जाँच के समय 6-8 महीने, 12 महीने, 18 महीने व 2, 3 और 4 वर्ष की आयु पर मुँह की जाँच करवानी चाहिए। [(मेरा पहला स्वास्थ्य रिकार्ड 'नीली किताब') My First Health Record 'blue book' http://www.health.nsw.gov.au/pubs/2008/pdf/child_personal_health_record_1-40.pdf देखें]
- माता-पिता/देख-भाल कर्त्ताओं को बच्चों के दाँतों की जाँच तभी से आरम्भ कर देनी चाहिए, जब लगभग 6 महीने पर बच्चे के दाँत निकलने आरम्भ होते हैं।
- यदि आपको कोई गहरे रंग के या सफ़ेद निशान दिखें तो आप अपने बच्चे को जाँच के लिए दाँत के दंत चिकित्सक के पास ले जाएँ

प्रथम बार दाँत के डॉक्टर के पास जाना

मेरे बच्चे को दाँत के डॉक्टर के पास पहली बार कब जाना चाहिए?

- जब भी बच्चे स्वास्थ्य जाँच के लिए जाते हैं, उस समय सभी बच्चों के दाँतों की जाँच भी होनी चाहिए। (My First Health Record 'blue book' देखें)
- सभी बच्चों के दाँतों की जाँच, किसी दंत चिकित्सक द्वारा, बच्चों के दूसरे वर्ष के अंत तक हो जानी चाहिए।

दुभाषिया सेवाएँ

यदि आपको ऊपर दी गई सेवाओं से संपर्क करने के लिए या अनुवाद के लिए **दुभाषिया चाहिए तो कृपया अनुवाद व दुभाषिया सेवा (TIS) को 13 14 50 पर फ़ोन करें।**

अन्य बहुभाषीय स्वास्थ्य जानकारी के लिए www.mhcs.health.nsw.gov.au पर देखें।