Health
Centre for
Oral Health Strategy

دغـــا ښـــونود واقعيتونوپـــا ڼـــي

Pushto / Dental Checks / April 2011

د غا ښونو معا ينه

د شنډو جيګول څه دی؟

- د شنډو جيګول د ما شومانو د غاش د جړليد و د معايني يو تخنيک دی.
- د تنکی ما شوم شنډه په يوه اندازه جيګول تر څو که څه مشکل وی ښه وليدلی شی.

زه کله با يد شنډي ور جيګی کړم؟

- د خولی معا ينه د ۶-۸ ميا شتو ۱۲ ميا شتو۱۸ ميا شتو ۲-۳ او ۴ کا لو په عمر سپا رښتنه کيږی. زما روغتيياېی شين کتاب ته کتنه وشی،
http://www.health.nsw.gov.au/pubs/pdbs /2008/pdf/ch_personal_health_record_1-40.pdf
- مور- پلار او يا د ما شوم ولی، همدا چی ما شوم د شپـــږو ميا شـــتو کيـــږی غا ښونه يی با يد معا ينه کړی.
- که توره يا سپينه داغ په غا ښونو کی ويني سمدلاسه با يد د غا ښو متخصص ته يوسی.

د غا ښو لمړنی معا ينه

زما د ما شـــوم د غا ښو لـمړنی معا ينه به کله وی؟

- ټول ما شوما ن با يد د غا ښو معا ينه په اوله روغتيا يی معا ينه کی ولری. (زما لمړنی روغتيياېی د شين کتاب يا د داشت ته کتنه وشی).
- د ټوما شومانو د غا ښونومعا ينه په دوه ۲ کلنی کی وشی.

دژبا ړنـــی خـــد مـــتونـــه

که تا سود پورتنی خد متونولپاره ژباړونکی ته اړياست نولطفآ تحريری ا وتقريری ژباړونکی خد متو TIS ته په ۱۳۱۴۵۰ نمبر تلفن کی اړيکی وساتی.

د نورو څو ژبو روغتايی معلوماتونو ترلاسه کولو لپاره په www.mhcs.health.nsw.gov.au ويب پاڼی ته لاړشی.