StEPS

پوری سٹیٹ میں پری سکول
کی عمر کے بچوں کی نظر کی
سکریننگ

Statewide Eyesight Preschooler Screening

StEPS
Statewide Eyesight
Preschooler Screening

چائلڈ اینڈ فیملی ہیلتھ سروس سے
رابطے کی تفصیلات

آپ کو StEPS پروگرام کے بارے
میں کیا پتہ ہونا ضروری ہے

NSW GOVERNMENT | Health

SHPN (NKF) 130161 - Urdu

StEPS کیا ہے؟

StEPS نیو ساؤتھ ویلز ہیلتھ کے تحت چلنے والا ایک پروگرام ہے جو تمام 4 سالہ بچوں کو نظر کی مفت سکریننگ (نقائص دریافت کرنے کیلئے معائنہ) پیش کرتا ہے۔

میرے بچے کو نظر کی سکریننگ کروانے کی کیا ضرورت ہے؟

- ایسا بہت کم ہوتا ہے کہ بچے آنکھوں کے مسائل کی شکایت کریں
- ممکن ہے بچوں کو احساس ہی نہ ہو کہ وہ ٹھیک نہیں دیکھ سکتے
- کچھ بچے ایک آنکھ سے ٹھیک دیکھ سکتے ہیں لیکن انہیں دوسری آنکھ سے بہت کم دکھائی دیتا ہے
- ہو سکتا ہے بچے کی آنکھیں دیکھنے میں ٹھیک لگتی ہوں اور والدین/نگران سمجھتے ہوں کہ بچے کی نظر ٹھیک ہے لیکن اس کے باوجود کچھ بچوں کو نظر کا کوئی مسئلہ ہو سکتا ہے
- آیا بچے کو نظر کا کوئی مسئلہ ہے یا نہیں، یہ معلوم کرنے کا ایک ہی طریقہ ہے کہ ایک وقت میں بچے کی ایک آنکھ کی نظر ٹیسٹ کی جائے

کیا آپ کو پتہ ہے؟

- اگر بچے کی ایک آنکھ 'ٹھیک کام نہ کرتی ہو' تو ممکن ہے علاج نہ ہونے کی صورت میں اس آنکھ کی نظر بہت کم ہو جائے یا بالکل ختم ہو جائے
- اگر ایک بچے کو نظر کا کوئی مسئلہ ہو تو جتنی جلد مسئلہ دریافت ہو جائے اور علاج ہو جائے، نظر کیلئے اتنا ہی بہتر ہوتا ہے
- اگر والدین عینک استعمال کرتے ہیں یا انہیں بچپن میں نظر کے مسائل رہے ہوں تو ان کے بچوں کو نظر کے مسائل لاحق ہونے کا بھی زیادہ امکان ہوتا ہے
- آٹھ سال کی عمر کے بعد بچپن میں ہونے والے نظر کے کچھ مسائل کا علاج نہیں ہو سکتا اور باقی تمام عمر بچے کی نظر کمزور رہے گی - عینک سے فائدہ نہیں ہو گا
- جن بچوں کا وزن پیدائش کے وقت کم ہو اور جن بچوں کو دماغی و اعصابی مسائل ہوں، ان کیلئے نظر کے مسائل لاحق ہونے کا خطرہ زیادہ ہوتا ہے

کیا میرے بچے کو نظر کی سکریننگ کروانے کی ضرورت ہے؟

نیو ساؤتھ ویلز ہیلتھ آگاہ کرتی ہے کہ سب بچے سکول شروع کرنے سے پہلے نظر کی سکریننگ کرائیں اور پرزور مشورہ دیتی ہے کہ 4 سال عمر کے سب بچے نظر کی سکریننگ کے پروگرام میں شریک ہوں۔

میرا بچہ StEPS پروگرام تک کیسے رسائی حاصل کر سکتا ہے؟

آپ کی لوکل ہیلتھ ڈسٹرکٹ پری سکولز اور چائلڈ کیئر سنٹرز سے رابطہ کر کے سب چار سالہ بچوں کو نظر کی **مفت** سکریننگ پیش کرے گی۔ اپنے بچے کی نظر کی سکریننگ کرانے کیلئے آپ کو ایک رضامندی فارم مکمل کر کے اپنے بچے کے پری سکول/ چائلڈ کیئر سنٹر کو دینا ہو گا۔

آپ اپنے چار سالہ بچے کی نظر کی **مفت** سکریننگ اپنی مقامی چائلڈ اینڈ فیملی ہیلتھ سروس کے ذریعے بھی کرا سکتے ہیں۔ آپ کی مقامی چائلڈ اینڈ فیملی ہیلتھ سروس سے رابطے کی تفصیلات اس پمفلٹ کی پشت پر درج ہیں۔

مجھے کیسے پتہ چلے گا کہ میرے بچے کو نظر کا کوئی مسئلہ ہے؟

سکریننگ کرانے والے سب بچوں کے والدین/نگرانوں کو بچے کی نظر کی سکریننگ کے نتائج سے آگاہ کیا جائے گا۔ اگر نظر کا کوئی مسئلہ دریافت ہوا تو آپ کی لوکل ہیلتھ ڈسٹرکٹ آپ سے رابطہ کرے گی اور آپ کو کسی ماہر امراض چشم سے اپنے بچے کی نظر کا مکمل ٹیسٹ کرانے کو کہے گی۔

چونکہ بچوں کی آنکھوں کی نشوونما تقریبا 8 سال کی عمر تک جاری رہتی ہے، یہ یقینی بنانا اہم ہے کہ اعضا کی بناوٹ کے ان سالوں میں ہر بچے کی نظر کی نشوونما نارمل طور پر جاری رہے۔

StEPS پروگرام نظر کی سکریننگ کا پروگرام ہے اور مکمل تشخیصی جائزہ فراہم نہیں کرتا۔ اگر آپ کو اپنے بچے کی نظر کے بارے میں کوئی تشویش ہے تو آپ کو مشورہ دیا جاتا ہے کہ کسی ماہر امراض چشم سے اپنے بچے کی نظر کا مکمل ٹیسٹ کرائیں۔